

U
BI

PROGRAMM

GENIALE
OKT. —
NOV.
2026

WIE
GEHT'S
UNS?

Wissens
werkstadt



HERAUSGEBER

Wissenswerkstadt Bielefeld
c/o Bielefeld Marketing GmbH
Herforder Straße 4–6, 33602 Bielefeld
Tel. 0521 55774 - 777
hallo@wissenswerkstadt.de
wissenswerkstadt.de

V.i.S.d.P.: Martin Knabenreich

REDAKTION

Gesa Fischer, Jens Franzke,
Sophie Kammerer, Maria Munzert

Unterstützung durch Künstliche Intelligenz: Wir haben uns bei den Texten für das Programmheft von zwei KI-Sprachmodellen unterstützen lassen (ChatGPT und Claude). Diese Tools haben Informationen zusammengefasst und Formulierungsvorschläge gemacht. Letztere waren mal gut, mal weniger. Jedes Wort im Heft wurde von mindestens einem Menschen gegengelesen und freigegeben.

GESTALTUNG

studiopaschetag.de

DRUCK

Hans Gieselmann Druck
und Medienhaus GmbH & Co. KG

BILDNACHWEISE

Lichtbildpalast Juliane Bukowski, Camy Duong
Photographie, Karolina Grabowska,
Sarah Jonek, Patrick Pollmeier, Julia Sellmann,
Universität Bielefeld, Universität Bonn, Marco
Verch, Wissenswerkstadt, clickbyrv, WDR

Stand: Juli 2026



GENIALE 2026 – WIE GEHT'S UNS?

Erleben. Mitmachen. Eigene Meinung bilden.

Gesundheit ist ein Thema, bei dem jede:r mitreden kann. Und viele mitreden wollen. Was tut uns körperlich und mental gut? Darüber reden wir nicht mehr nur mit unseren Ärzt:innen – sondern auch mit „Dr. Google“ und KI-Chatbots im Internet. Unzählige „Healthfluencer:innen“ in den sozialen Medien verkünden dazu ihre Gesundheitstipps.

Geht's uns damit besser? Oder bereiten die vielen Widersprüche eher Kopfschmerzen? Was stimmt, was ist zu vereinfacht, irreführend oder falsch? Auch die Wissenschaft hat nicht auf alles eine Antwort. Aber sie hilft, Dinge einzuordnen. Fakten von Meinungen zu unterscheiden. Zu zeigen, wie Forschende und Expert:innen ein so komplexes Feld wie körperliche und mentale Gesundheit mit wissenschaftlichen Methoden anpacken und Stück für Stück begreifbarer machen – darum geht's bei dieser GENIALE.

Im Oktober und November warten 115 Angebote mit rund 500 Terminen auf euch – Workshops, Ausstellungen, Mitmach-Exponate, Vorträge und Shows. Fast alles ist kostenlos und ihr braucht kein Vorwissen. Gemeinsam mit Forschenden von der Universität Bielefeld, der Hochschule Bielefeld (HSBI) und weiteren Wissensakteur:innen laden wir euch ein: Wir wollen neugierig machen, euch ausprobieren lassen, ins Gespräch kommen. Einmal durchatmen und Antworten auf die **wirklich relevanten** Fragen finden – geht's uns damit nicht besser?

Viel Spaß bei der GENIALE 2026!

Euer Team der Wissenswerkstadt Bielefeld



ÜBERSICHT

VERANSTALTUNGSNAME		ERWACHSENE	JUGENDLICHE (14+)	FAMILIEN	KINDER (AB ALTER)	SENIOR:INNEN	FORMAT	MIT ANMELDUNG	DATUM	SEITE
AUSSTELLUNGEN / EXPONATE	What the Health! Eine Welt. Deine Gesundheit.	•	•	•	10+	•	AUSSTELLUNG	•	1.10.–30.11.	10
	Körperbilder Normendruck, Körperideale und Selbstwahrnehmung	•	•				AUSSTELLUNG		13.10.–21.11.	10
	Interaktive Robotik erleben Roboter im Gesundheitsbereich	•	•	•	6+	•	EXPONAT		1.10.–30.11.	11
	Was hat Stottern mit einem Eisberg zu tun? Einblick in die Sprechstörung	•	•	•	6+	•	EXPONAT		1.10.–30.11.	11
	Mein Körper! Kinder entdecken Gesundheit mit allen Sinnen			•	3+		EXPONAT		1.10.–30.11.	12
	„JuSt Health?“ Einblicke in Erfahrungen junger Menschen	•	•				AUSSTELLUNG		ab 1.10.	12
	Genial (und gruselig) Medizingeschichte zum Rätseln und Staunen	•	•	•	10+	•	RALLYE		1.10.–30.11.	13
	Showroom „Interaktive Assistenztechnologie“ Roboter in Medizin und Pflege	•	•	•	6+	•	AUSSTELLUNG		mitt-wochs	13
	GENIALE Siebdruck-Werkstatt Anatomie-Motive drucken	•	•				WORKSHOP	•	ab 02.10.	14
BÜHNE	Brainstorm mit Bestseller-Autorin Giulia Enders	•	•			•	BÜHNE	•	7.10.	14
CAMPUSTAG	Lässt sich Glück erlernen? Kinder-Uni: Gesundheitswissenschaften				10+		KINDER-UNI	•	9.10.	15
	Wunderwerk Darm Kinder-Uni: Medizin				10+		KINDER-UNI	•	9.10.	15
	Expedition Mikrobiom Wie unsere Mitbewohner uns beeinflussen	•	•	•	3+	•	OFFENES ANGEBOT		9.10.	16
	Führung über den Campus Süd Erlebt das wachsende Quartier	•	•			•	FÜHRUNG	•	9.10.	16
	Helfende Roboter erleben Führung durch den Showroom	•	•	•	6+	•	FÜHRUNG	•	9.10.	17
	Bewegung messen, erleben und lernen Einblicke in Sportwissenschaft	•	•	•	5+	•	FÜHRUNG	•	9.10.	17
	Wenn Worte Brücken bauen Wie gelingen Gespräche mit Ärzt:innen?	•	•				OFFENES ANGEBOT		9.10.	18
	Gut geschlafen? Wie Schlaf und Bewegung die Gesundheit prägen	•	•	•	10+		OFFENES ANGEBOT		9.10.	18
	Die Teddy-Docs Kinder erleben spielerisch Medizin			•	3+		OFFENES ANGEBOT		9.10.	19
	Das Emotionslabor Gefühle erforschen für Kinder und Eltern	•	•	•	6+		OFFENES ANGEBOT		9.10.	19
	Wie Geburtsbegleitung erlernt wird Einblick ins Labor	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT		9.10.	20
	75 im Selbstversuch Wie Studierende der Pflege lernen	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT		9.10.	20
	Das Bett, das mitdenkt Sensoren und KI in der Pflege erleben	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT		9.10.	21
	Körper in Bewegung Einblick ins Bewegungslabor	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT		9.10.	21
	GENIALE Nähwerkstatt Körnerkissen nähen für Anfänger:innen	•					WORKSHOP	•	ab 10.10.	22
	GENIALE Holzwerkstatt Einen Klohocker bauen – und wie der hilft	•					WORKSHOP	•	ab 10.10.	22
FAMILIEN-TAG	Kids tüfteln für Kids Mit cleveren Ideen Alltags-Hürden beseitigen			•	3+		OFFENES ANGEBOT		10.10.	23
	Was hilft, wenn es wackelt Ressourcen für psychische Krisen	•	•				OFFENES ANGEBOT		10.10.	23

VERANSTALTUNGSNAME		ERWACHSENE	JUGENDLICHE (14+)	FAMILIEN	KINDER (AB ALTER)	SENIOR:INNEN	FORMAT	MIT ANMELDUNG	DATUM	SEITE
GENIALE-TAG	Handling, Wickeln, Baden, Tragen Neugeborene optimal versorgen	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT	•	14.10.	24
	Ein guter Start für das Baby: Bindungs- und Stillförderung Infoabend	•					VORTRAG	•	14.10.	24
SCHILADO SEELISCHE GESUNDHEIT	In anderen Köpfen Psychische Erkrankungen besser verstehen	•	•			•	OFFENES ANGEBOT	•	15.10.	25
	Wand der Stimmen Erfahrungen von Einsamkeit hören und teilen	•	•			•	OFFENES ANGEBOT	•	15.10.	25
	Mehr als wieder funktionieren Was Genesung bedeuten kann	•					VORTRAG	•	15.10.	26
	Wissen aus Krisen Wie Erfahrung zur Expertise wird	•					VORTRAG	•	15.10.	26
	Mit allen Sinnen genießen Ein Koch-Workshop	•				•	WORKSHOP	•	15.10.	27
	Kreativ durch Krisen Leichter fühlen durch Kreativität	•					WORKSHOP	•	15.10.	27
	Suchtprävention per App? Digitale Helfer entdecken	•					WORKSHOP	•	15.10.	28
	Wieviel Medienzeit ist ok? Kinder und Jugendliche sicher begleiten	•					WORKSHOP	•	15.10.	28
	Männergesundheit im Fokus Wie Offenheit und Vorsorge Leben verlängern	•	•				VORTRAG	•	16.10.	29
	Fit mit Roboter Robotik für Bewegung im Alter mitgestalten					•	WORKSHOP	•	ab 16.10.	29
	Sexualisierte Gewalt im digitalen Raum Risiken, Schutz und Auswirkungen ...	•					WORKSHOP	•	16.10.	30
FAMILIEN-TAG	Tüftel-Nachmittag Spezial Entdeckt die Superkräfte eures Körpers!	•	•	•	5+	•	OFFENES ANGEBOT	•	17.10.	30
	Teddybärenkrankenhaus OWL Kinder erleben spielerisch Medizin			•	3+		OFFENES ANGEBOT	•	17.10.	31
	Gesund für uns, gesund fürs Klima? Ernährung entdecken			•	6+		WORKSHOP	•	ab 23.10.	31
BÜHNE	Science is fun! Eine Show rund um deinen Körper und deine Sinne	•	•	•	6+		BÜHNE	•	21.10.	32
	„Bakterien und so, die leben wo?“ – Interaktive Lesung			•	3+		LESUNG	•	21.10.	32
SCHILADO GEHIRN	minds4vibes Wie Gedanken fühlbar werden	•	•				OFFENES ANGEBOT	•	22.10.	33
	Warum fühlen wir, was wir fühlen? Emotionsforschung ausprobieren	•	•	•	6+		OFFENES ANGEBOT	•	22.10.	33
	Wir erforschen das Gehirn! Experimente für Kinder			•	6+		WORKSHOP	•	22.10.	34
	Wie tickt das Gehirn? Hirnerkrankungen verstehen	•	•				WORKSHOP	•	22.10.	34
	Cheers to creativity! After-Work-Abende	•					WORKSHOP	•	ab 22.10.	35
FAMILIEN-TAG	Zukunft in der Pflege Erleben, Testen, Fragen	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT	•	24.10.	35
	Technik statt Pflegeheim? Smarte Assistenzsysteme fürs Leben im Alter	•	•			•	OFFENES ANGEBOT	•	24.10.	36
	Komm näher – oder lieber nicht? Mit VR den Wohlfühlabstand erforschen				9+		WORKSHOP	•	ab 24.10.	36
FAMILIEN-TAG	Sport is(s)t gesund? Prävention von Essstörungen im Breitensport	•	•				PODIUMS-DISKUSSION	•	26.10.	37
	Dribbeln und messen Echte Sportwissenschaft erleben	•	•	•	5+	•	OFFENES ANGEBOT	•	26.10.	37

ÜBERSICHT

VERANSTALTUNGSNAME		ERWACHSENE	JUGENDLICHE (14+)	FAMILIEN	KINDER (AB ALTER)	SENIOR:INNEN	FORMAT	MIT ANMELDUNG	DATUM	SEITE
GENIALE-TAG SPRACHE & SPRECHEN	Science-Seeing-Tour Stadtführung rund um Medizin und Gesundheit	•	•	•	10+	•	FÜHRUNG	•	ab 27.10.	38
	Was ist psychische Gesundheit? Angebot in einfacher Sprache	•	•	•	10+		OFFENES ANGEBOT	•	28.10.	38
	„Es liegt mir auf der Zunge...“ Wortfindungsstörungen verstehen...	•	•			•	WORKSHOP	•	28.10.	39
	„Es liegt mir auf der Zunge...“ Science-Café zu Wortfindungsschwierigkeiten	•	•			•	SCIENCE-CAFÉ	•	28.10.	39
	KI als Assistenz-Arzt KI in der Medizin verstehen und hinterfragen	•	•			•	OFFENES ANGEBOT	•	28.10.	40
	Worte fürs Unwohlsein Mit Kreativität über Symptome sprechen	•	•	•		•	WORKSHOP	•	28.10.	40
FAMILIENTAG ROBOTER	Was ist passiert? Escape-Game über digitale Gesundheit ...	•	•	•	10+	•	ESCAPE GAME	•	29.10.	41
	Lernt Buddy kennen! Wie ein sozialer Roboter Kindern hilft	•		•	6+		OFFENES ANGEBOT		29.10.	41
	Speed-Dating Robotik Assistenzsysteme aus Medizin und Pflege	•	•	•	10+	•	OFFENES ANGEBOT		29.10.	42
	Wie fühlt sich das an? Das Emotionslabor für Kinder und Eltern			•	6+	•	OFFENES ANGEBOT		29.10.	42
	Starke Angehörige Kraftquellen im Pflegealltag	•				•	WORKSHOP	•	30.10.	43
HALLOWEEN	GENIALE Körpersäfte Warum sind Pöpel grün ...	•	•	•	3+	•	OFFENES ANGEBOT		31.10.	43
	Es wird blutig! Wissenswertes und Kreatives rund um den Lebenssaft	•	•			•	OFFENES ANGEBOT		31.10.	44
	Über die Sorge Theaterprojekt zum Mitmachen für alle	•	•	•	6+	•	WORKSHOP	•	3.11.	44
SCHILADU ALTER(N)	Was ist Einsamkeit und was hilft gegen sie? Fakten und Austausch					•	WORKSHOP	•	ab 23.10.	45
	Fit am Steuer? Testet eure Fähigkeiten fürs Autofahren	•				•	OFFENES ANGEBOT		5.11.	45
	Ideen gegen Einsamkeit Neue Wege für mehr Begegnung finden	•	•			•	WORKSHOP	•	5.11.	46
	Alles reine Willenssache? Gesundheitsbilder auf dem Prüfstand	•	•			•	OFFENES ANGEBOT		5.11.	46
	Aus Krisen lernen Erfahrung als Ressource für psychische Gesundheit	•				•	WORKSHOP	•	5.11.	47
	Technik für die Medizin der Zukunft Kennenlernen und diskutieren	•				•	WORKSHOP	•	ab 14.10.	47
	Was Beipackzettel verschweigen Wirkung von Arzneimitteln auf die Natur	•				•	VORTRAG	•	6.11.	48
	Hindernislauf zur Therapie Barrieren für Familien mit Fluchtgeschichte ...	•					ESCAPE GAME	•	ab 6.11.	48
	Plötzlich 80 Am eigenen Körper das Alter erleben	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT		7.11.	49
BÜHNE	Die einzig wahre Fake-Show Gesundheitsmythen	•	•			•	BÜHNE	•	7.11.	49
	Durchblick auf Knopfdruck Erlebt die Geschichte des Röntgens	•	•			•	WORKSHOP	•	11.11.	50
SCHILADU FRAUEN	Gyntopia Lab Wie sieht gerechte reproduktive Gesundheitsversorgung aus?	•	•			•	WORKSHOP	•	12.11.	50
	Menstruation matters! Wer hat bei der Periode das Sagen?	•	•			•	WORKSHOP	•	12.11.	51
FAMILIEN- TAG	Tüftel-Nachmittag Spezial Herzschlag, Atem und Puls entdecken			•	3+		OFFENES ANGEBOT		14.11.	51
BÜHNE	Doc Esser Humor und Musik mit TV-Mediziner	•	•			•	BÜHNE	•	14.11.	52

VERANSTALTUNGSNAME		ERWACHSENE	JUGENDLICHE (14+)	FAMILIEN	KINDER (AB ALTER)	SENIOR:INNEN	FORMAT	MIT ANMELDUNG	DATUM	SEITE
	Better safe than sorry! Lösungen für Krisen im Alter entwickeln	•	•			•	WORKSHOP	•	14.11.	52
	Armut und Gesundheit Interaktive Lesung des Romans „Nordstadt“	•	•				LESUNG	•	17.11.	53
	Missed Abortion Dinner Kochperformance zu einem Tabu-Thema	•					PERFORMANCE	•	18.11.	53
SCHILADO ARBEIT UND BERUF	Was hält uns gesund? Mentale Gesundheit in Arbeit und Studium	•	•				VORTRAG	•	19.11.	54
	Pause, bitte! Tipps für Stressbewältigung bei Lehrkräften	•					WORKSHOP	•	19.11.	54
	Zwischen Service und Stress Emotionsarbeit im Einzelhandel	•	•				OFFENES ANGEBOT		19.11.	55
	Gesund im Job Tipps und Mitmach-Ideen aus der Arbeitswelt	•	•				OFFENES ANGEBOT		19.11.	55
GENIALE-TAG	Vom Ich zum Wir Wege aus der Einsamkeit für Kinder und Jugendliche	•	•	•	10+	•	VORTRAG	•	20.11.	56
	Bielefeld-Kompass Begegnungs- und Freizeitangebote	•	•	•	10+	•	OFFENES ANGEBOT		20.11.	56
GENIALE-TAG SELBST-FÜRSORGE	Auf den Körper hören – mehr Selbstwirksamkeit Übungen für den Alltag	•				•	WORKSHOP	•	21.11.	57
	Richtig Pause machen Tipps für Beschwerden bei Arbeit und Studium	•	•	•	10+	•	OFFENES ANGEBOT		21.11.	57
	Yoga trifft Theater Stärkung der Resilienz	•	•			•	WORKSHOP	•	21.11.	58
SCHILADO UMWELT & GESUNDHEIT	Parks und Pollen Wie Stadtgrün unsere Gesundheit beeinflusst	•	•			•	WORKSHOP	•	26.11.	58
	3, 2, 1 – Das Quiz Klimawandel, Pflege und Gesundheit	•	•	•	10+	•	OFFENES ANGEBOT	•	26.11.	59
	Klimabahn – bitte einsteigen! Einfluss von Mobilität auf die Gesundheit	•	•			•	VORTRAG	•	26.11.	59
GENIALE-TAG SELTENE KRANKHEITEN	Selten, aber nicht allein Seltene Erkrankungen	•	•	•	10+	•	OFFENES ANGEBOT		28.11.	60
	Brille auf, Pflege an! VR-Brillen aus der Gesundheitsausbildung	•	•	•	6+		OFFENES ANGEBOT		28.11.	60
	„Murmeln im Kopf“ Theater-Performance über das Leben mit ADHS	•	•			•	PERFORMANCE	•	28.11.	61
	Rätselhafte Erschöpfung ME/CFS bei Kindern und Jugendlichen	•	•			•	OFFENES ANGEBOT		28.11.	61
	WDR 5 „Das philosophische Radio“ Aufzeichnung vor Publikum	•				•	RADIO		13.11.	62
SCHULANGEBOTE	Wenn's zu viel wird (wie Roboter helfen können) Entspannungsstrategien	VORSCHULE					SCHULWORKSHOP	•		8
	Gesund für uns, gesund fürs Klima? Ernährung, Gesundheit und Klima entdecken	6–13 JAHREN					OGS-WORKSHOP	•		8
	Entdeckt eure Superkräfte! Mit unseren Sinnen die Welt verstehen	KLASSEN 3–6					SCHULWORKSHOP	•		8
	Jagd auf die Ernährungsschurken Auf der Spur von versteckten Zuckern ...	KLASSEN 3–6					SCHULWORKSHOP	•		8
	Körperbilder auf Social Media Strategien für einen gesunden Umgang	AB KLASSE 7					SCHULWORKSHOP	•		9
	Wie entsteht Gesundheit? WissKomm am Beispiel einer Podcast-Folge	AB KLASSE 10					SCHULWORKSHOP	•		9
	Futures-Thinking-Werkstatt Gesundheit der Zukunft entwerfen	AB KLASSE 7					SCHULWORKSHOP	•		9
	„Superorgan“ Gehirn Besser verstehen, was im Kopf passiert	AB KLASSE 8					SCHULWORKSHOP	•		9
	Stark im Kopf Negative Emotionen verstehen und Resilienz entwickeln	AB KLASSE 7					SCHULWORKSHOP	•		9
	Neuro trifft Kunst Hirnerkrankungen interaktiv erfahren	AB KLASSE 8					SCHULWORKSHOP	•		9
	Stationenparcours Mentale Gesundheit stärken	AB KLASSE 10					SCHULWORKSHOP	•		9

DIE WICHTIGSTEN INFOS AUF EINEN BLICK



WANN?

Oktober und November 2026

WO?

Wissenswerkstadt Bielefeld

Wilhelmstraße 3, 33602 Bielefeld

(Ausnahmen sind gekennzeichnet.)

WAS KOSTET ES?

Fast alles ist kostenlos. Eintritt zahlen müsst ihr nur für einzelne Shows und spezielle Workshops.

ANMELDUNG IMMER NÖTIG?

Offene Angebote sind **ohne Anmeldung**. Einfach vorbeikommen! Bei anderen Terminen, vor allem **Workshops**, sind Plätze begrenzt – bitte vorher anmelden.

WIE LÄUFT EINE ANMELDUNG?

- **QR-Code** oder **Link** am Angebot scannen oder eingeben
- Oder unter:
www.wissenswerkstadt.de/geniale
- Ihr könnt euch auch in der Tourist-Info in der Wissenswerkstadt anmelden.

GIBT ES JEDEN TAG ETWAS ZU ENTDECKEN?

Die Ausstellungen und Mitmach-Exponate könnt ihr montags bis samstags zu unseren **Öffnungszeiten (10–18 Uhr)** eigenständig erkunden.

WAS IST DENN EIN „SCHLADO“?

Unsere regelmäßigen **Schlauen Langen Donnerstag**. (Wofür soll das Kürzel denn sonst stehen?) Hier findet ihr spannende Angebote für Erwachsene, die ihr auch nach Feierabend besuchen könnt. **Alle Termine findet ihr in der Übersicht auf S. 2–5.**

WAS GIBT ES FÜR FAMILIEN?

Unsere Angebote für kleine und große Neugierige haben wir an verschiedenen Familientagen gebündelt – **meist an Samstagen**. **Alle Termine in der Übersicht**

KINDER IN BEGLEITUNG?

Kinder unter 10 Jahren **müssen** von einem Erwachsenen begleitet werden. Wenn eine **Anmeldung nötig ist**, bitte **auch** für die Begleitung ein Ticket buchen.



KANN ICH AUCH MIT EINER GRUPPE KOMMEN?

Bei Angeboten mit Anmeldung könnt ihr gern in einer Gruppe kommen – solange ihr ausreichend Tickets für euch buchen könnt. **Sondertermine für Gruppen gibt es sonst nur für Schulklassen, Kitas und den Offenen Ganztage.**

KANN ICH EIGENES ESSEN MITBRINGEN?

Kein Problem. Tische und Stühle zum Pause machen gibt es im Oval-Eck im Erdgeschoss. Wer lieber etwas kaufen möchte: Im Gebäude ist das japanische Restaurant TAKUMI.

IST DIE WISSENSWERKSTADT BARRIEREFREI?

Alle Räume sind **rollstuhlgerecht** zugänglich, es gibt einen **Aufzug** und **barrierefreie WCs**.

WIE KOMME ICH ZUR WISSENSWERKSTADT?

Am einfachsten mit **Bus oder Stadtbahn** bis zur Haltestelle **Jahnplatz** – von dort sind es nur 50 Meter.

Fahrradstellplätze gibt es in der Wilhelmstraße und am Jahnplatz.

Die Wissenswerkstadt hat **keine** eigenen **Parkplätze**. Die nächsten Parkhäuser sind die Tiefgarage Kesselbrink (Friedrich-Verleger-Str. 18–20) und der Q-Park Centrum (Herforder Str. 9).

FRAGEN?

Schreibt an hallo@wissenswerkstadt.de oder ruft an: **T. 0521 55 77 4 - 777** (Mo–Sa, 10–18 Uhr)
wissenswerkstadt.de



GENIALE FÜR SCHULEN, KITAS & OFFENEN GANZTAG



Diese kostenlosen Angebote wurden speziell für Bildungsinstitutionen entwickelt.

DIESE LERNINHALTE STEHEN IM FOKUS

- alltagsnahe Themen wie Ernährung, Sinne, Stress, Körperbilder & Gesundheitsaufklärung
- spannende Verknüpfungen zur Forschung beim Thema Gehirn und Neurologie
- praxisnahe Methoden zur Förderung von kritischem Denken und Kreativität
- Erleben, Ausprobieren und Reflektieren in einem sicheren Lernumfeld
- Anbindung an Unterrichtsfächer wie Sachkunde, Biologie oder Gesellschaftswissenschaft

WORKSHOPS FÜR KITAS UND SCHULEN BIS KLASSE 6

WENN'S ZU VIEL WIRD

Entspannungsstrategien für Kita-Kinder

Entwickelt von: **Universität Bielefeld**,
Medizinische Fakultät OWL

ab 5 Jahren

ENTDECKT EURE SUPER- KRÄFTE!

Wie wir mit den Sinnen die Welt verstehen

Entwickelt von: **Wissenswerkstadt Bielefeld**;
Universität Bielefeld / teutolab-
biotechnologie; Universitätsklinikum OWL

Klasse 3–6 sowie OGS

GESUND FÜR UNS, GESUND FÜRS KLIMA?

Ernährung, Gesundheit und Klima entdecken

Entwickelt von: **Welthaus Bielefeld e.V.**

mit Förderung durch das Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen

nur für OGS (6–13 Jahre)

JAGD AUF DIE ERNÄHRUNGS- SCHURKEN

Auf der Spur von versteckten
Zuckern & fiesen Fetten

Entwickelt von: **Wissenswerkstadt
Bielefeld; Diätschule Bielefeld**

Klasse 3–6

Alle Termine unter:
[wissenswerkstadt.de/
geniale-bildung](https://wissenswerkstadt.de/geniale-bildung)



WORKSHOPS FÜR WEITERFÜHRENDE SCHULEN AB KLASSE 7

STARK IM KOPF

Negative Emotionen verstehen
und Resilienz entwickeln

Entwickelt von: **Andreas-Mohn-Stiftung;
Regionale Schulberatung
der Stadt Bielefeld; Universität Bielefeld**

ab Klasse 7

KÖRPERBILDER AUF SOCIAL MEDIA

Strategien für einen gesunden Umgang

Entwickelt von: **Universitätsklinik für Kinder-
und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
des Evangelischen Klinikums Bethel**

ab Klasse 7

FUTURES-THINKING- WERKSTATT

Gemeinsam die Gesundheit der
Zukunft entwerfen

Entwickelt von: **Wissenswerkstadt Bielefeld**

ab Klasse 8

„SUPERORGAN“ GEHIRN

Besser verstehen, was im Kopf passiert

Entwickelt von: **Wissenswerkstadt Bielefeld;
Universität Bielefeld**

ab Klasse 8

NEURO TRIFFT KUNST

Hirnerkrankungen interaktiv erfahren

Entwickelt von: **Universität Bielefeld**

ab Klasse 8

WIE ENTSTEHT GESUNDHEIT?

Wissenschaftskommunikation am
Beispiel einer Podcast-Folge

Entwickelt von: **Universität Bielefeld**

ab Klasse 10

AUSSTELLUNG

WHAT THE HEALTH!

Eine Welt. Deine Gesundheit.

Was landet im Einkaufswagen – und was bedeutet das für deinen Körper und die Erde? Die interaktive Ausstellung „What the Health“ nimmt euch mit in den Supermarkt: Zwischen Regalen, Kasse und Pfandautomat erfahrt ihr, wie Ernährung und unsere Kaufentscheidungen mit Gesundheit und Umwelt zusammenhängen. Jugendliche haben die Ausstellung aktiv mitgestaltet und einen Audioguide entwickelt. Eine Web-App zeigt, wie nachhaltig und gesund euer Wocheneinkauf wirklich ist.

Ein Angebot entwickelt von: **Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn; Museum Koenig Bonn des LIB; Bonner Universitätsstiftung; Dr. Hans-Riegel-Stiftung**



01.10.–30.11.
10–18 Uhr

**Familien,
Kinder (10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen**

**Nach der
GENIALE noch
bis 30.01.2027**

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g100

AUSSTELLUNG

KÖRPERBILDER

Normendruck, Körperideale und Selbstwahrnehmung – partizipativ erforscht

Wie prägen Schönheitsnormen und Körperideale unsere Selbstwahrnehmung? Die Ausstellung verbindet künstlerische Arbeiten mit wissenschaftlicher Forschung zu Körperbild- und Essstörungen. Die Projekte „zwischenzeilenraum“ und „Männer, Körper, Bilder“ bringen weiblich und männlich sozialisierte Perspektiven in einen gemeinsamen Dialog. Besuchende erhalten Einblicke in persönliche Erfahrungswelten und sind eingeladen, eigene Gedanken anonym einzubringen.

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI), Fachbereich Gestaltung**

13.10.–21.11.
10–18 Uhr

**Erwachsene,
Jugendliche (14+)**

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g28

EXPONAT

INTERAKTIVE ROBOTIK ERLEBEN

Wie können Roboter den Gesundheitsbereich unterstützen?

Wie sieht der Arbeitsalltag in Pflege und Klinik aus – und welche Rolle können technische Assistenzsysteme dabei spielen?

An dieser Station spielt ihr das Spiel „Overcare“ und schlüpft in die Rolle von Pflegepersonal. Ihr erlebt, wie viele Aufgaben koordiniert werden müssen und wie Zusammenarbeit im Gesundheitswesen funktioniert – auch mit technischen Systemen. An einer weiteren Station lernt ihr den sozialen Roboter „Blossom“ kennen, der euch zu einer kurzen Entspannungsübung einlädt.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Medizinische Fakultät OWL, AG Interaktive Robotik in Medizin und Pflege

01.10.–30.11.
10–18 Uhr

*Familien,
Kinder (6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g50

EXPONAT

WAS HAT STOTTERN MIT EINEM EISBERG ZU TUN?

Ein Blick hinter die Kulissen der Sprechstörung Stottern

Stotternde sind nervös. Oder schüchtern. Oder sollten lieber weniger reden. Stimmt das wirklich? Vorurteile über Stottern halten sich hartnäckig und belasten die betroffenen Menschen.

An dieser Mitmachstation entdeckt ihr, was Stottern für das Leben stotternder Menschen wirklich bedeutet. Ihr hört bewegende Lebensgeschichten von stotternden Menschen, entlarvt Mythen im Fakt-oder-Mythos-Spiel und lernt spielerisch, wie ein gutes Gespräch auf Augenhöhe gelingt – mit konkreten Tipps für den Alltag.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Fakultät für Linguistik und Literaturwissenschaft, AG Klinische Linguistik und AG Psycholinguistik, SFB 1646 „Sprachliche Kreativität in der Kommunikation“

01.10.–30.11.
10–18 Uhr

*Familien,
Kinder (6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g66

EXPONAT

MEIN KÖRPER!

Kinder entdecken Gesundheit mit allen Sinnen

Staunen, fühlen, ausprobieren: Am analogen Mitmach-Modul „Mein Körper! – gesund in die Zukunft“ erleben Kinder zwischen drei und sechs Jahren, was ihr Körper alles kann. Vertraute Dinge wie Trinken, Schlafen oder ein Pflaster aufkleben bekommen plötzlich eine neue Bedeutung – denn unser Körper steckt voller echter „Superkräfte“. Dieses Angebot lädt zum Entdecken für die ganze Familie ein.

Ein Angebot entwickelt vom: **Kindermuseum OWL**

01.10.–30.11.
10–18 Uhr

*Familien,
Kinder (3+, 6+)*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g32

AUSSTELLUNG

„JUST HEALTH?“

Einblicke in Erfahrungen junger Menschen

Wie fühlt es sich an, gesund zu sein? Und wie, gesundheitliche Unterstützung zu brauchen – und dabei auf Hindernisse zu stoßen? In dieser Ausstellung zeigen junge Menschen, einige mit Fluchtgeschichte, Perspektiven auf ihre Gesundheit und die Gesundheitsversorgung. Im Rahmen eines Forschungsprojekts fotografierten die Teilnehmenden aus Bielefeld und Chemnitz ihren Alltag. Das Projektteam von „JuSt Health“ lädt ein, Eindrücke, Fragen und eigene Erfahrungen an einem Nachmittag zu diskutieren.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Institut für interdisziplinäre Konflikt- und Gewaltforschung

ab 01.10.
10–18 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+)*

Meet

the artists

17.10.

15–16.30 Uhr

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g7a

RALLYE

GENIAL (UND GRUSELIG)

Medizingeschichte zum Rätseln und Staunen

Was hatten Kühe mit der Entwicklung von Impfstoffen zu tun?
Und Frösche mit wissenschaftlichen Entdeckungen in der Frauenheilkunde? In der Wissenswerkstadt findet ihr Fotos von medizinischen Objekten aus dem Krankenhausmuseum Bielefeld. Darunter sind auch gruselige Hilfsmittel zur Diagnostik und Therapie, die es heute – zum Glück – nicht mehr gibt. An jedem Foto könnt ihr eine Frage beantworten. Findet ihr alle Motive? Dann könnt ihr euch eine kleine Belohnung an der Information abholen!

Ein Angebot entwickelt von: **Krankenhausmuseum Bielefeld; Historisches Museum Bielefeld**

01.10.–30.11.
10–18 Uhr

*Familien,
Kinder (10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g99

AUSSTELLUNG

SHOWROOM „INTERAKTIVE ASSISTENZTECHNOLOGIE“

Erlebt Roboter in Medizin und Pflege

Wie können Roboter und intelligente Assistenzsysteme medizinisches Personal und Pflegekräfte entlasten und Menschen im Alltag unterstützen? Im Showroom an der Universität Bielefeld könnt ihr aktuelle Forschungsprototypen und bereits bestehende Lösungen aus Medizin und Pflege kennenlernen – aus den Bereichen Alltagsassistenz, Diagnose, Therapie und Reha. Roboter wie Floka, Temi oder Nao sowie die Roboter-Robbe Paro könnt ihr selbst ausprobieren und mit den Forschenden ins Gespräch kommen.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Medizinische Fakultät OWL, AG Interaktive Robotik in Medizin und Pflege und AG Medizinische Assistenzsysteme

jeden Mittwoch
12–13 Uhr

*Familien,
Kinder (6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**Ort: Universität
Bielefeld**

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g49

WORKSHOP

GENIALE SIEBDRUCK-WERKSTATT

Druckt Anatomie-Motive auf eure Textilien

Anatomie-Bilder findet ihr normalerweise in Lehrbüchern – oder an der Wand der Arztpraxis. Hier könnt ihr eure mitgebrachten T-Shirts, Jutebeutel oder Kissenhüllen mit ausgefallenen Anatomie-Motiven selbst bedrucken. In diesem Einführungskurs lernt ihr die Grundlagen des manuellen Siebdrucks und druckt aus vorliegenden Motiven euer eigenes Unikat. Mit Kursabschluss bekommt ihr außerdem einen Eintrag im „Kreativ-Pass“ – als Zugangsberechtigung für weitere Kreativ-Kurse in der Wissenswerkstadt.

Ein Angebot entwickelt von: **Wissenswerkstadt Bielefeld**

**02.10., 09.10.,
16.10., 05.11.,
06.11., 13.11.**
15-18 Uhr

07.11.
10-13 Uhr

***Erwachsene,
Jugendliche (14+)***

INFOS UND TICKETS



wissenswerkstadt.de/g83



BÜHNE

BRAINSTORM

Wissenschaft trifft Improtheater –
mit Bestseller-Autorin Giulia Enders

Wissenschaft als Musical, spontan gedichtet oder improvisierter Sketch? Keine Sorge, ist alles ernst gemeint! Zur GENIALE begrüßen wir auf der Brainstorm-Bühne einen besonderen Gast: die Ärztin und Bestseller-Autorin Giulia Enders. Ihre Sachbücher „Darm mit Charme“ und „Organisch“ wurden von Millionen Menschen gelesen. Aus dem Bühnengespräch über die Geheimnisse unseres Körpers entwickelt das Moderations-Duo Nele Kießling und Marvin Meinold spontane Impro-Einlagen. Lernen und Lachen im Duett!

Ein Angebot entwickelt von: **Wissenswerkstadt Bielefeld; Die Stereotypen**

07.10.
19.30 Uhr

***Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen***

INFOS UND TICKETS



wissenswerkstadt.de/g94

CAMPUSTAG

VORTRAG

LÄSST SICH GLÜCK ERLERNEN?

GENIALE Kinder-Uni: Gesundheitswissenschaften

Was macht Menschen glücklich? Im Rahmen des Campustags können Kinder in einem Hörsaal sitzen und von Dr. Angelika Augustine etwas über die Erforschung des Glücks lernen. Erzählt, was euch glücklich macht, und hört euch die Tipps der anderen an. Ihr könnt bei kleinen Experimenten mitmachen und probiert gemeinsam Übungen aus, die positive Gefühle in euch fördern können. Was ihr wohl für euren Alltag mit nach Hause nehmen könnt?

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Fakultät für Gesundheitswissenschaften

09.10.
15.30–16.15 Uhr
Kinder (10+)

**Ort: Universität
Bielefeld**

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g1b

Alle Angebote
beim Campustag
finden in der
Universität Bielefeld
und in der
Hochschule Bielefeld
(HSBI) statt!

CAMPUSTAG

VORTRAG

WUNDERWERK DARM

GENIALE Kinder-Uni: Medizin

Wusstet ihr, dass euer Darm mit eurem Gehirn kommuniziert? Und das auf einer Länge von sieben Metern Nahrung in Nährstoffe umgewandelt wird. Dabei beherbergt der Darm Billionen von Bakterien, die auch euer Immunsystem beeinflussen. In diesem Kinder-Uni-Vortrag von Prof. Dr. Björn Spittau taucht ihr in die Welt des Magen-Darm-Trakts ein und erfahrt, wie ihr euren Darm am besten unterstützen könnt. Altersgerecht, spannend und direkt aus der Forschung – hier schnuppert ihr echte Hörsaal-Luft!

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Medizinische Fakultät OWL

09.10.
17–17.45 Uhr
Kinder (10+)

**Ort: Universität
Bielefeld**

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g1d

CAMPUSTAG

FÜHRUNG

FÜHRUNG ÜBER DEN CAMPUS SÜD

Erlebt das wachsende Hochschul-Quartier

Mit der Gründung der Medizinischen Fakultät an der Universität 2018 war die Frage verbunden: Wo sollten all die vielen neuen Forschenden arbeiten und Studierenden lernen? Die Lösung war, südlich des großen Hauptgebäudes der Universität ein neues Quartier zu schaffen. Gleich mehrere neue Gebäude wurden errichtet, u.a. mit einem Anatomiehörsaal, Laboren und viel Platz für die medizinische Lehre. Auf dieser Führung könnt ihr das neue Quartier einmal näher kennenlernen und erfahrt viel Wissenswertes.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**,
Referat für Kommunikation



09.10.
15.30–16 Uhr
17–17.30 Uhr

**Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen**

**Ort: Universität
Bielefeld**

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/gif

CAMPUSTAG

OFFENES ANGEBOT

EXPEDITION MIKROBIOM

Wie unsere unsichtbaren Mitbewohner uns beeinflussen

In unserem Darm, auf der Haut und im Mund leben Billionen von Mikroorganismen. Diese Gemeinschaft heißt Mikrobiom. Im Rahmen des Campustags könnt ihr entdecken, wo diese unsichtbaren Mitbewohner leben und was sie in unserem Körper tun. Entdeckt Mikroorganismen unter dem Mikroskop, macht kleine Mitmachexperimente und testet euer Wissen beim Mikrobiom-Quiz. Dabei erfahrt ihr auch, wie Ernährung oder Antibiotika die WG in unserem Körper beeinflussen können.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Medizinische Fakultät OWL,
Omics Core Facility – NGS/ CeBiTec



09.10.
15–18 Uhr

**Familien,
Kinder (3+, 6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen**

**Ort: Universität
Bielefeld**

MEHR INFOS



wissenswerkstatt.de/gfa

CAMPUSTAG

FÜHRUNG

BEWEGUNG MESSEN, ERLEBEN UND LERNEN

Spannende Einblicke in Sportwissenschaft und moderne Technologie

Euer Körper bewegt sich – aber wie genau? Und was passiert dabei im Kopf? In 15-minütigen Laborführungen zeigen Forschende, wie menschliche Bewegung wissenschaftlich untersucht und durch Technologien messbar gemacht wird. Im ersten Labor lernt ihr biomechanische Messverfahren zur Analyse von Bewegungen kennen und erlebt eine Augmented-Reality-Umgebung. Im zweiten Labor dreht sich alles um Virtuelle Realität. Wie hilft diese Technologie, Bewegungslernen und Training besser zu verstehen?

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft, Abteilung Sportwissenschaft

09.10.
zwischen
15–18 Uhr
Start: alle 15 Min.

*Familien, Kinder
(5+, 6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**Ort: Universität
Bielefeld**

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g1j

CAMPUSTAG

FÜHRUNG

HELFENDE ROBOTER ERLEBEN

Führung durch den Showroom „Interaktive Assistenztechnologie“

Wie können Roboter und intelligente Assistenzsysteme medizinisches Personal und Pflegekräfte entlasten und Menschen im Alltag unterstützen? Im Showroom könnt ihr moderne Assistenzsysteme kennenlernen. Inklusive Lehrassistent:innen erklären euch intelligente Systeme aus den Bereichen Alltagsassistent, Diagnose, Therapie und Rehabilitation. Einiges könnt ihr auch selbst ausprobieren – und natürlich viele Fragen stellen und gemeinsam reflektieren: Was macht Assistenztechnologie wirklich hilfreich?

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Medizinische Fakultät OWL, Fokusbereich AI*IM: Interaktive inklusive KI für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

09.10.
15–16.30 Uhr

*Familien,
Kinder (6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**Ort: Universität
Bielefeld**

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstatt.de/g1c

CAMPUSTAG

OFFENES ANGEBOT

GUT GESCHLAFEN?

Wie Schlaf und Bewegung die Gesundheit prägen

Was passiert in unserem Körper, während wir schlafen? Und was hat das mit Bewegung zu tun? In diesem interaktiven Angebot erfahrt ihr auf spielerische Weise, warum Schlaf und Bewegung so entscheidend für Gesundheit, Konzentration und Wohlbefinden sind. An einer Mitmach-Station könnt ihr selbst aktiv werden: Mit der Sensorplattform „BI-Vital“ werden physiologische Messwerte wie Herzfrequenz und Bewegung sichtbar – genau die Parameter, die auch in der Schlafforschung eine Rolle spielen.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Technische Fakultät und Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft, Abteilung Psychologie

09.10.
15–18 Uhr

*Familien,
Kinder (10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene*

**Ort: Universität
Bielefeld**

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g10

CAMPUSTAG

OFFENES ANGEBOT

WENN WORTE BRÜCKEN BAUEN

Wie gelingen Gespräche mit Ärzt:innen?

Wie gelingt ein gutes Gespräch mit Ärzt:innen – wenn Sprechen, Sprache oder Verstehen schwerfallen? Das Forschungsprojekt „OptiKomm“ hat über drei Jahre lang gemeinsam mit Betroffenen praxisnahe Lösungen für den Behandlungsalltag entwickelt und erprobt. Hier könnt ihr erfahren und erleben, was die Forschenden entwickelt haben. Schaut euch echte Praxisbeispiele und Erfahrungsvideos an und probiert Materialien zur Unterstützten Kommunikation selbst aus.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Medizinische Fakultät OWL, AG Sustainable Environmental Health

09.10.
15–18 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+)*

**Ort: Universität
Bielefeld**

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g1e

CAMPUSTAG

OFFENES ANGEBOT

DIE TEDDY-DOCS

Kinder erleben spielerisch Medizin

Hier werden eure Kinder zu kleinen Ärzt:innen. Gemeinsam mit Studierenden der Medizinischen Fakultät OWL untersuchen und behandeln die Kleinen ihre mitgebrachten Kuscheltiere – mit Stethoskop, Reflexhammer, Pflaster und Verband. Spielerisch lernen sie, wie eine medizinische Untersuchung abläuft. Das nimmt Berührungsängste – und am Ende kommt der Teddy hoffentlich wieder gesund mit nach Hause.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld; Verein zur Förderung der medizinischen Ausbildung und Versorgung in Ostwestfalen Lippe e.V. ;** Teddybärenkrankenhaus Bielefeld der Fachschaft Medizin (Med. Fak. OWL)



09.10.
15–18 Uhr

**Kinder (3+, 6+, 10+),
Familien**

**Ort: Universität
Bielefeld**

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g1g

CAMPUSTAG

OFFENES ANGEBOT

DAS EMOTIONSLABOR

Gefühle erforschen für Kinder und Eltern

Wo im Körper wohnt eigentlich die Wut? Und was hilft, wenn ein Gefühl ganz groß wird? Im Emotionslabor erforschen Kinder und Eltern gemeinsam, was Emotionen sind, wie sie entstehen und wie sie sich im Körper zeigen. Beim Gefühle-Quiz ordnet ihr Emotionen Alltagssituationen zu. Übungen zeigen einfache Strategien, wenn Gefühle mal „zu groß“ werden. Hier geht's nicht um die Bewertung von Emotionen. Alle Gefühle sind wichtig und haben eine Funktion.

Ein Angebot entwickelt von: **Evangelisches Klinikum Bethel**, Forschungsabteilung des Universitätsklinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Medizinische Fakultät OWL

09.10.
15–18 Uhr

**Familien,
Kinder (6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene**

**Ort: Universität
Bielefeld**

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g1h



CAMPUSTAG

OFFENES ANGEBOT

WIE GEBURTSBEGLEITUNG ERLERNT WIRD

Einblick ins Hebammen Skills Lab

Wie werden Studierende der Hebammenwissenschaft auf die Berufspraxis vorbereitet? Im Skills Lab der Hochschule Bielefeld werden reale Arbeitsumgebungen der Geburtshilfe simuliert: In geschützter Umgebung üben angehende Hebammen hier die Stationen vom Kreißsaal oder Hausgeburts bis zur Neugeborenenversorgung. Beim Campustag öffnet das Skills Lab seine Türen für alle und informiert über Studium und Arbeitsalltag von Hebammen.

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI)**,
Fachbereich Gesundheit

09.10.
10–14 Uhr

*Familien,
Kinder (6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**Ort: Hochschule
Bielefeld**

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g1k

CAMPUSTAG

OFFENES ANGEBOT

75 IM SELBSTVERSUCH

Wie Studierende der Pflege lernen

Wie fühlt sich der eigene Körper mit 75 Jahren an? Das könnt ihr hier selbst herausfinden – im Alterssimulationsanzug. Im Skills Lab Pflege der Hochschule Bielefeld lernen Studierende der Pflege Aufgaben ihres späteren Berufsalltags unter realistischen Bedingungen kennen. Beim Campustag könnt ihr reinschauen, ausprobieren und euch von Fachleuten zeigen lassen, was Pflege in der Praxis bedeutet.

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI)**,
Fachbereich Gesundheit

09.10.
10–14 Uhr

*Familien,
Kinder (6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**Ort: Hochschule
Bielefeld**

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g1l

DAS BETT, DAS MITDENKT

Sensoren und KI in der Pflege erleben

Wie kann ein Pflegebett dabei helfen, Risiken für Patient:innen frühzeitig zu erkennen? Im Transferlab wird gezeigt, wie Druck- und Bewegungsdaten mithilfe von Sensorik erfasst und per Künstlicher Intelligenz ausgewertet werden können – mit dem Ziel, Pflegekräfte zu entlasten und die Versorgung zu verbessern. Ihr könnt die Technik im Labor ansehen, Innovationen vor Ort erleben und direkt mit Forschenden ins Gespräch kommen.

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI)**,
Fachbereich Ingenieurwissenschaften und Mathematik; **CareTech OWL**

09.10.
15–17 Uhr

*Familien,
Kinder (6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**Ort: Hochschule
Bielefeld**

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g1m

KÖRPER IN BEWEGUNG

Einblick ins Bewegungslabor

Wie erfasst man Bewegung – ohne Sensoren am Körper? Im Bewegungslabor der HSBI werden Körperbewegungen berührungslos aufgezeichnet, gleichzeitig werden Muskelaktivität und Kräfte gemessen. Die Daten fließen in ganz unterschiedliche Anwendungen: von der Leistungsdiagnostik im Radsport bis zur Steuerung körpernaher Assistenzsysteme wie Orthesen und Exoskeletten – hier lernen sogar Roboter das Laufen! Beim Besuch im Labor könnt ihr die Technik kennenlernen und mit Forschenden ins Gespräch kommen.

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI)**,
Fachbereich Ingenieurwissenschaften und Mathematik; **CareTech OWL**

09.10.
15–17 Uhr

*Familien,
Kinder (6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**Ort: Hochschule
Bielefeld**

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g1p

WORKSHOP

GENIALE NÄHWERKSTATT

Körnerkissen nähen für Anfänger:innen

Unterleibsschmerzen, Rückenschmerzen, Bauchschmerzen – da kann Wärme helfen. Hier näht ihr euch ein praktisches Körnerkissen zum Umbinden. Damit habt ihr mehr Bewegungsfreiheit als mit einer Wärmflasche. Im Kreativ-Werk lernt ihr Schritt für Schritt unter Anleitung die notwendigen Handgriffe: Nähmaschine bedienen, Stoff zuschneiden, einfache Nähte setzen. Mit Kursabschluss gibt es einen Eintrag im „Kreativ-Pass“ – als Zugangsberechtigung für weitere Kreativ-Kurse in der Wissenswerkstatt.

Ein Angebot entwickelt von: **Wissenswerkstadt Bielefeld**

**10.10., 7.11.,
14.11.**
10.30–16 Uhr

12.11.
15–20.30 Uhr

Erwachsene

**INFOS UND
TICKETS**



wissenswerkstadt.de/g82

WORKSHOP

GENIALE HOLZWERKSTATT

Einen Klohocker bauen – und wie der hilft

Wusstet ihr, dass es beim Stuhlgang einen optimalen Winkel für eure Beine gibt? Wenn die Knie etwa 35 Grad angewinkelt sind, geht alles leichter. Denn eigentlich sind wir fürs Erleichtern in der Hocke gemacht. Aber es gibt einen Trick für den modernen Toiletten-Menschen: Stellt beim WC-Gang einen Hocker unter die Füße. Baut doch gleich mit uns so einen Klohocker für euch. Nebenbei lernt ihr alle wichtigen Handgriffe rund ums Bohren, Schrauben, Leimen und Schleifen.

Ein Angebot entwickelt von: **Wissenswerkstadt Bielefeld**

10.10., 14.11.
10.30–13.30 Uhr

Erwachsene

**INFOS UND
TICKETS**



wissenswerkstadt.de/g84



KIDS TÜFTELN FÜR KIDS

Mit cleveren Ideen Alltagshürden beseitigen

Manche Dinge sind für einige Kinder schwieriger als für andere. Weil Verletzungen oder Krankheiten das Leben einschränken – vielleicht sogar ein Leben lang. Wie können wir individuelle Hürden im Alltag beiseite räumen? Das können hier Eltern gemeinsam mit ihren Kindern herausfinden, indem ihr zusammen spielt, bastelt und tüftelt. Von Ideen für barrierefreie Spielplätze bis zur Prothese aus Pappe und Lego-Steinen – welche kreativen Lösungen für die gestellten Herausforderungen fallen euch ein?

Ein Angebot entwickelt von: **Innovationscommunity ISyCARE** (Connexxt Communication GmbH, Hochschule Bielefeld, Klinikum Lippe, TH OWL, v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel, ZIG OWL)



10.10.
13–17 Uhr

*Familien,
Kinder (3+, 6+, 10+)*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g21

OFFENES ANGEBOT

WAS HILFT, WENN ES WACKELT

Eigene Ressourcen für psychische Krisen entdecken

Krisen gehören zum Leben. Aber was hilft, wenn es wackelt? In dieser Mitmach-Werkstatt erkundet ihr an vier Stationen wissenschaftlich fundierte Konzepte, die euch in psychisch belastenden Situationen wieder Stabilität geben können. Ihr reflektiert, welche Routinen, Beziehungen oder Orte euch unterstützen. Es geht nicht darum, psychische Gesundheit erklärt zu bekommen, sondern sie gemeinsam zu erkunden – mit eigenen Erfahrungen, visuellen Materialien und kurzen Impulsfragen.

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI)**,
Fachbereich Gesundheit

10.10.
15–17 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+)*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g25

HANDLING, WICKELN, BADEN, TRAGEN

Neugeborene optimal versorgen – zum Ausprobieren

Wie nimmt man ein Neugeborenes hoch? Wie legt man es zum Stillen hin? Was ist beim Wickeln zu beachten? Wie badet ein Baby sicher und entspannt? Wie trägt man ein Baby im Tragetuch? Fühlen, tasten und ausprobieren – all das ist möglich mit einer guten Beratung und verschiedenen Stationen mit Simulationsmodellen. Studierende des Studiengangs Angewandte Hebammenwissenschaft begleiten euch dabei. Eine Mischung aus Gesundheitsinformation und Mal-Selber-Machen – spannend für alle Interessierten!

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI)**, Studiengang Angewandte Hebammenwissenschaft

14.10.
16.30–20 Uhr

*Familien,
Kinder (6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g26a

EIN GUTER START FÜR DAS BABY: BINDUNGS- UND STILLFÖRDERUNG

Informationsabend für alle Interessierten

Es gibt viele gute Gründe zum Stillen. Dazu gehört die Förderung der Gesundheit von Mutter und Kind. Für viele Mütter, die sich dafür entscheiden, ist Stillen etwas Neues und wirft Fragen auf. Studierende des HSBI-Studiengangs Angewandte Hebammenwissenschaft vermitteln Informationen: Wie funktioniert Milchbildung? Was ist Bonding? Womit zeigt das Baby Hunger? Was sind häufige Herausforderungen beim Stillen? Wie findet jede Familie ihren passenden Weg? Neben dem Vortrag ist Raum für Fragen – auch anonym.

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI)**, Studiengang Angewandte Hebammenwissenschaft

14.10.
17.30–19 Uhr

Erwachsene

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstadt.de/g26b

IN ANDEREN KÖPFEN

Psychische Erkrankungen besser verstehen

Psychische Erkrankungen sind für viele Menschen oft schwer nachzuvollziehen. Welche Probleme erleben Menschen mit Demenz im Alltag? Wie verändert sich Wahrnehmung bei einer Psychose? In diesem Erlebnisraum könnt ihr Einblicke in typische Erfahrungen von Betroffenen erhalten. Ein Demenzparcours, Virtual-Reality-Simulationen und ein Alterssimulationsanzug zeigen beispielhaft, wie sich die Wahrnehmung der Umgebung plötzlich verändern kann. Fachpersonen ordnen die Eindrücke gemeinsam mit euch ein.

Ein Angebot entwickelt von: **Stadt Bielefeld**, Büro für Sozialplanung

15.10.
15–18 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g2a

Im Rahmen der
Bielefelder
„Woche der seelischen
Gesundheit“
vom 09.–16.10.

WAND DER STIMMEN

Erfahrungen von Einsamkeit hören und teilen

Wie fühlt sich Einsamkeit an? In der Installation „Wand der Stimmen“ hört ihr kurze, anonyme Tonaufnahmen von Menschen, die von Momenten der Einsamkeit erzählen – oder von Erinnerungen besonderer Verbundenheit. Wer möchte, kann selbst eine Botschaft aufnehmen oder einen Gedanken auf eine Karte schreiben und an der Wand hinterlassen. Die Installation lädt zum Innehalten ein und zeigt, wie unterschiedlich Menschen Einsamkeit erleben.

Ein Angebot entwickelt von: **Stadt Bielefeld**, Büro für Sozialplanung

15.10.
10–20 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g2g

WISSEN AUS KRISEN

Wie Erfahrung zu Expertise wird

Wer selbst eine psychische Krise erlebt hat, kann daraus besonderes Wissen gewinnen und als sogenannte Peer-Unterstützer:in andere Menschen auf Augenhöhe begleiten. Aber wie lässt sich dieses Wissen erfassen und für andere sichtbar machen?

In diesem Vortrag erfahrt ihr, wie ein sozialwissenschaftliches Forschungsprojekt genau das versucht. Ihr bekommt einen alltagsnahen Einblick in qualitative Sozialforschung und erlebt, wie Wissenschaft und gelebte Erfahrung zusammenkommen.

Ein Angebot entwickelt von: **Stadt Bielefeld**, Woche der seelischen Gesundheit; **Hochschule Bielefeld (HSBI)**

15.10.
16–17.30 Uhr

Erwachsene

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstadt.de/gzh

MEHR ALS WIEDER FUNKTIONIEREN

Was Genesung wirklich bedeuten kann

Was bedeutet es, wirklich zu genesen, statt nur zu funktionieren?

In diesem Vortrag lernt ihr den Recovery-Ansatz kennen:

Eigene Stärken neu entdecken, Hoffnung zurückgewinnen, ein selbstbestimmtes Leben gestalten – auch wenn Belastungen und Krisenerfahrungen Teil des Lebens bleiben. Den Vortrag halten Fachpersonen, die Kurse zur psychischen Gesundheit gemeinsam mit Menschen mit eigener Krisenerfahrung entwickelt haben.

Ein Angebot entwickelt von: **Recovery College Bielefeld**

15.10.
14–15.30 Uhr

Erwachsene

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstadt.de/gzf

MIT ALLEN SINNEN GENIESSEN

Ein Achtsamkeits-Workshop rund ums Kochen

Kochen passiert im Alltag oft nebenbei. Schnell schneiden, rühren, abschmecken – während die Gedanken schon woanders sind. In diesem Workshop bereitet ihr gemeinsam ein einfaches Gericht zu und richtet die Aufmerksamkeit bewusst auf das, was passiert: Farben, Düfte, Texturen. Ihr erlebt, wie kleine Veränderungen in der Aufmerksamkeit Stress reduzieren und Genuss bewusster machen können. Beim gemeinsamen Essen ist Zeit für Gespräche über Wohlbefinden und Selbstfürsorge.

Ein Angebot entwickelt von: **Recovery College Bielefeld**

15.10.
17–19 Uhr

*Erwachsene,
Senior:innen*

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstatt.de/g2b



KREATIV DURCH KRISEN

Leichter fühlen durch Collagen, Journaling und Gestalten

Es geht uns nicht immer gut. Und manchmal ist das schwer auszuhalten. In diesen Workshops schauen wir gemeinsam, wie Kreativität helfen kann, schwierige Zeiten ein bisschen leichter zu machen. Kein Leistungsdruck, keine Vorkenntnisse nötig. Nur Neugier und die Bereitschaft, etwas auszuprobieren. Die drei Workshops widmen sich jeweils einer Kreativitätstechnik: „Collagen“, „Art Journaling“ oder „Malen, Schreiben und Gestalten“.

Ein Angebot entwickelt von: **Recovery College Bielefeld**

15.10.
Workshop
Collagen
14–16 Uhr

Workshop
Journaling
17–19 Uhr

Workshop
Gestalten
17–19 Uhr

Erwachsene

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstatt.de/g2cde



SUCHTPRÄVENTION PER APP?

Digitale Helfer gegen riskanten Konsum entdecken

Riskanter Konsum von Alkohol oder anderen Rauschmitteln ist oft schwer zu erkennen – auch bei sich selbst. Aufklärung ist dabei wichtig, um riskante Entwicklungen frühzeitig zu erkennen und passende Unterstützungsangebote kennenzulernen. Spezielle Apps und digitale Gesundheitsanwendungen können helfen, das eigene Konsumverhalten zu reflektieren und zu verändern. Außerdem lernt ihr, wie Suchtverhalten generell entsteht: vom problematischen Konsum bis zur Abhängigkeit.

Ein Angebot entwickelt von: **Ambulante Suchthilfe Bethel**

15.10.
16–17 Uhr
Erwachsene

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstatt.de/g21

WIEVIEL MEDIENZEIT IST OK?

Kinder und Jugendliche sicher begleiten

Digitale Medien gehören zum Alltag von Kindern und Jugendlichen – aber wann wird Nutzung problematisch? Hier lernt ihr frühe Anzeichen problematischer Mediennutzung kennen und erfahrt, wie sich diese bis zur Mediensucht entwickeln kann. Ihr bekommt praktische Impulse, wie ihr Kinder und Jugendliche zu einer gesunden Mediennutzung begleiten könnt und selbst eine sichere Haltung in der Medienerziehung entwickelt. Am Ende bleibt Raum für Fragen und den Austausch mit anderen.

Ein Angebot entwickelt von: **Ambulante Suchthilfe Bethel**

15.10.
16–17.30 Uhr
Erwachsene

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstatt.de/g22



VORTRAG

MÄNNERGESUNDHEIT IM FOKUS

Wie Offenheit und Vorsorge Leben verlängern

Männer leben durchschnittlich fünf Jahre kürzer als Frauen – warum eigentlich? Zu den Ursachen gehören ein geringeres Gesundheitsbewusstsein und falsche Vorbilder wie Influencer aus der „Manosphere“-Szene im Internet. Diese Veranstaltung im Rahmen der „Woche der seelischen Gesundheit“ zeigt, wie besser über Risiken wie Prostata- und Hodenkrebs sowie mentale Gesundheit aufgeklärt werden kann. Teilnehmende erhalten Impulse, wie sie sich selbst für mehr Aufklärung engagieren können.

Ein Angebot entwickelt von: **Mario Gevers**, Bielefelder „Movember“-Botschafter

16.10.

16.30–18 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+)*

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g12



WORKSHOP

FIT MIT ROBOTER

Robotik für Bewegung im Alter mitgestalten

Im Alter aktiv bleiben – aber wie? In diesem Workshop lernt ihr „Nao“ kennen, einen sozialen Roboter aus der aktuellen Forschung, der Fitnessübungen anleiten und zur Bewegung motivieren kann. Ob und wie das funktioniert? Erlebt es selbst! Ihr probiert die Übungen mit „Nao“ aus und bringt danach eure Perspektive ein: Was muss ein solcher Roboter können, wie sollte er mit Menschen kommunizieren? Eure Perspektiven und Ideen sind gefragt – und können danach mit in die Forschung einfließen.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Medizinische Fakultät OWL, AG Interaktive Robotik in Medizin und Pflege

16.10., 20.11.

10–11 Uhr

Senior:innen

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g48

WORKSHOP

SEXUALISIERTE GEWALT IM DIGITALEN RAUM

Risiken, Schutz und Auswirkungen auf die psychische Gesundheit von jungen Frauen

Instagram, TikTok, Snapchat – digitale Räume sind Lebenswelt. Aber sie bergen auch Risiken: „Sexting“, ungewollt weitergeleitete Fotos oder „Cybergrooming“. Die Folgen für Selbstbild und psychische Gesundheit sind weiterverbreitet und schwerwiegender, als viele vermuten. In diesem Workshop lernen Eltern, pädagogische Fachkräfte und Bezugspersonen, wie Täter häufig agieren, welche Warnsignale es gibt und wie Schutzfaktoren gestärkt werden. Außerdem werden Hilfsangebote vorgestellt.

Ein Angebot entwickelt von: **EigenSinn e. V.; Stadt Bielefeld**, Gleichstellungsstelle
Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Frauen & Gesundheit“.

Weitere Termine in der VHS Bielefeld: bielefeld.de/frauenundgesundheit

16.10.

16–18 Uhr

Erwachsene

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstadt.de/g43

FAMILIENTAG TEDDY-KLINIK

OFFENES ANGEBOT

TÜFTEL-NACHMITTAG SPEZIAL

Entdeckt die Superkräfte eures Körpers!

Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Tasten – unsere Sinne sind echte Superkräfte. Beim Tüfteltag können Kinder und Familien an verschiedenen Stationen selbst ihre Sinne auf die Probe stellen: Sehtest, Hör-Experimente, Geruchsmemory, und Fühlkiste warten auf euch. Zu diesem offenen Format könnt ihr kommen und gehen, wie es euch passt. Es gibt Mitmach-Angebote auch schon für Kinder ab fünf Jahren.

Ein Angebot entwickelt von: **Wissenswerkstadt Bielefeld;**
Universität Bielefeld, teutolab-biotechnologie; **Universitätsklinikum OWL**

17.10.

13–17 Uhr

*Familien,
Kinder (5+, 6+, 10+),
Erwachsene,
Senior:innen*

MEHR INFOS



wissenswerkstadt.de/g97



TEDDYBÄRENKRANKENHAUS OWL

Kinder erleben spielerisch Medizin

Hier werden eure Kinder zu kleinen Ärzt:innen. Gemeinsam mit Studierenden der Medizinischen Fakultät OWL untersuchen und behandeln die Kleinen ihre mitgebrachten Kuscheltiere – mit Stethoskop, Reflexhammer, Pflaster und Verband. Spielerisch lernen sie, wie eine medizinische Untersuchung abläuft. Das nimmt Berührungsängste – und am Ende kommt der Teddy hoffentlich wieder gesund mit nach Hause.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**;
Fachschaft der Medizinischen Fakultät OWL; **MED OWL**

17.10.
12–18 Uhr

Familien,
Kinder (3+, 6+)

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g74

WORKSHOP

GESUND FÜR UNS, GESUND FÜRS KLIMA?

Ernährung, Gesundheit und Klima entdecken

Kann das, was uns guttut, auch dem Klima helfen? In diesem Familienworkshop geht ihr auf Entdeckungsreise: Ihr erforscht, was Menschen gesund hält, wie unser Alltag die Umwelt beeinflusst – und welche Ideen gut für uns und die Welt sind. Das Thema Ernährung steht dabei im Mittelpunkt. Dabei lernt ihr auch, dass Gesundheit nicht überall auf der Welt die gleichen Voraussetzungen hat. Und ihr sammelt Ideen, wie wir gut für uns selbst, andere Menschen und die Erde sorgen können.

Ein Angebot entwickelt von: **Welthaus Bielefeld e.V.**

Gefördert von: Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung,
Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen

23.10., 30.10.
15–16.30 Uhr

Familien,
Kinder (6+, 10+)

*Auch buchbar
für Ferienspiel-
gruppen (S.8)*

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstatt.de/g107



BÜHNE

SCIENCE IS FUN!

Eine Show rund um deinen Körper und deine Sinne

Warum hört sich unsere Stimme auf Sprachnachrichten so schrecklich an? Warum leitet unser Körper Strom? Wie klingen unsere Muskeln, wenn man in den Arm hineinlauscht? Wie hat Beethoven komponiert, obwohl er schon taub war? Lassen sich Menschen in echte Cyborgs verwandeln? Fragen über Fragen und ein Abend voller Antworten mit Science-Entertainer Joachim Hecker! Mit dabei: ein Klavier aus Menschen, eine Schnürsenkel-Orgel, eine Roboterhand und ein hoffentlich sehr neugieriges Publikum.

Ein Angebot entwickelt von: **Joachim Hecker**



21.10.
10.30–11.30 Uhr
15.30–16.30 Uhr

**Familien,
Kinder (6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene**

**Auch buchbar
für Ferienspiel-
gruppen**

INFOS UND TICKETS



wissenswerkstadt.de/g38

LESUNG

„BAKTERIEN UND SO...“

„...die leben wo?“ – interaktive Lesung

Bakterien? Igitt – oder genial? In dieser interaktiven Lesung tauchen Kinder in die spannende Welt der Mikroben ein. Die Autorin liest aus ihrem preisgekrönten Sachbilderbuch „Bakterien und so, die leben wo?!“. Kleine Experimente zeigen, was sonst verborgen bleibt: Wie verbreiten sich Keime? Was bewirken Seife und Zahnpasta? Und was hat das alles mit unserem Körper zu tun? Außerdem dürfen einer echten Wissenschaftlerin Löcher in den Bauch gefragt werden.

Ein Angebot entwickelt von: **Dr. Johanna Nelkner**

21.10.
14.30–15.30 Uhr

**Familien,
Kinder (3+)**

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstadt.de/g76

WARUM FÜHLEN WIR, WAS WIR FÜHLEN?

Emotionsforschung zum Mitmachen und Ausprobieren

Freude, Ärger, Trauer – wir erkennen täglich Gefühle in Gesichtern und Stimmen. Aber wie untersuchen Forschende eigentlich etwas so Flüchtiges wie Emotionen? Und welchen Einfluss haben Erfahrungen wie Mobbing darauf, wie wir Gefühle wahrnehmen? An Mitmachstationen probiert ihr echte Forschungsexperimente aus: Gesichtsausdrücke am Computer erkennen, Alltagssituationen über Kopfhörer deuten und nachspüren, wo Gefühle im Körper zu fühlen sind. Forschende beantworten eure Fragen.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft, Arbeitseinheit Klinische Psychologie und Psychotherapie

22.10.
12–18 Uhr

*Familien,
Kinder (6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g61

MINDS4VIBES

Wie Gedanken fühlbar werden

Stellt euch vor, euer Gehirn könnte mit anderen Menschen kommunizieren – ohne Worte. Beim Spiel „minds4vibes“ erlebt ihr das. Ihr bekommt EEG-Elektroden auf die Kopfhaut gesetzt. Eure Gehirnaktivität wird in vibrierende Impulse übersetzt, die andere Mitspielende am Unterarm spüren. Verändert ihr eure Konzentration, bekommen das die anderen mit. Nebenbei zeigt „minds4vibes“, wie ähnliche Technologien in der Medizin Menschen mit neurologischen Beeinträchtigungen helfen können.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft, Arbeitsgruppe Affektive Neuropsychologie

22.10.
14–19 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+)*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g54

WIR ERFORSCHEN DAS GEHIRN!

Experimente für Kinder

Wie gut ist euer Kurzzeitgedächtnis? Könnt ihr euch trotz Ablenkung konzentrieren? Und wo im Körper wohnen eigentlich Gefühle? An interaktiven Stationen erforschen Kinder, wie das Gehirn arbeitet. Sie erheben bei kleinen Experimenten eigene Daten, testen ihre eigene Aufmerksamkeit und erlernen effektive Strategien auf dem Weg zum Gedächtnisprofi. An den vier Mitmach-Stationen und beim Wissens-Quiz gibt's Stempel für den eigenen Forschenden-Pass.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft, Arbeitseinheit Klinische Neuropsychologie und Psychotherapie

22.10.
14–17 Uhr

*Familien,
Kinder (6+, 10+)*

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstatt.de/g64



WIE TICKT DAS GEHIRN?

Hirnerkrankungen verstehen und kreativ gestalten

Wie sieht ein gesundes Gehirn aus und was verändert sich bei Erkrankungen wie Alzheimer, Parkinson oder einem Schlaganfall? An interaktiven Stationen erkundet ihr das Gehirn aus zwei Richtungen: Wissenschaft und Kunst. Ihr lernt zunächst Hirnstrukturen kennen: anhand von digitalen 3D-Modellen, anatomischen Modellen zum Anfassen und echten MRT-Aufnahmen. Dann wird es kreativ: Das Gelernte verarbeitet ihr für euch mit Stift oder Materialien und erschafft so eigene Kunstwerke.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft, AG Affektive Neurowissenschaften

22.10.
17–20 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+)*

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstatt.de/g69a

CHEERS TO CREATIVITY!

After-Work-Abende zum kreativen Entspannen

Nach der Arbeit kreativ werden – das tut gut. Und genau das erlebt ihr hier. Das Kreativ-Werk der Wissenswerkstadt öffnet seine Türen für entspannte After-Work-Abende. Am 22. Oktober dreht sich alles ums Gehirn – mit Brain-Textil-Prints und Bastelaktionen. Am 26. November geht es um Natur und Gesundheit: Siebdruck mit Pflanzen und Naturfarben. Schnappt euch ein Glas Wein oder Softgetränk und legt los. Eure selbst gemachten Unikate nehmt ihr mit nach Hause.

Ein Angebot entwickelt von: **Wissenswerkstadt Bielefeld**

22.10., 26.11.
17–20 Uhr

Erwachsene

INFOS UND TICKETS



wissenswerkstadt.de/g85



ZUKUNFT IN DER PFLEGE

Erleben, testen, fragen – mit CareTech OWL

KI-gestützte Pflegebetten, „Exosuits“ zur Entlastung des Rückens oder intelligente Arm-Orthesen: Hier könnt ihr innovative Pflege- und Assistenzsysteme erleben und sogar ausprobieren, an denen als Demos oder Prototypen noch geforscht wird. Sprecht mit den beteiligten Forschenden über ihre Arbeiten, die Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz und ihre Ideen, wie Menschen mit Pflegebedarf, Epilepsie oder nach Schlaganfällen künftig noch besser unterstützt werden können.

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI); CareTech OWL**

24.10.
11–17 Uhr

Familien,
Kinder (6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen

MEHR INFOS



wissenswerkstadt.de/g30



TECHNIK STATT PFLEGEHEIM?

Smarte Assistenzsysteme für selbstbestimmtes Leben im Alter

So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben – für viele Menschen ist das ein zentraler Wunsch. Aber wie kann Technik dabei helfen? In dieser Demonstration erhaltet ihr Einblicke in aktuelle Entwicklungen smarter Assistenzsysteme. Im Mittelpunkt steht „SHARLY“, ein an der Hochschule Bielefeld entwickeltes System. Außerdem erfahrt ihr, wie digitale Assistenz im Alltag konkret aussehen kann – und erlebt das per VR-Brille hautnah.

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI); KogniHome - Technikunterstütztes Wohnen für Menschen e.V.**

24.10.
13–16 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g102

WORKSHOP

KOMM NÄHER – ODER LIEBER NICHT?

Kinder erforschen mit Virtual Reality ihren Wohlfühlabstand

Welchen gesunden Abstand brauchen wir von anderen Menschen und warum? In diesem Workshop können Kinder der Frage auf den Grund gehen – mit außergewöhnlichen technischen Hilfsmitteln aus der Forschung. Mithilfe einer Virtual-Reality-Brille testen sie, wo ihr persönlicher Wohlfühlabstand liegt. Sie können eigene VR-Szenen gestalten. Gemeinsam überlegen wir, welche Aspekte unser Nähe-Distanz-Erleben beeinflussen und welchen Einfluss das auf die psychische Gesundheit hat.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft**

24.10., 31.10.
13–17 Uhr

*Kinder (9+, 10+)
in Begleitung
eines Erwachsenen*

**Ort: Hochhaus H1
am Kesselbrink**

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstatt.de/g46

SPORT IS(S)T GESUND?

Prävention von Essstörungen im Breitensport

Sport gilt als Inbegriff eines gesunden Lebensstils. Doch zwischen Leistungsbereitschaft, Körperidealen und dem Wunsch nach Selbstoptimierung entstehen Risiken, die oft lange unbemerkt bleiben. Gestörtes Essverhalten gibt es auch im Breitensport. Hier stellen Forschende aktuelle Studienergebnisse vor. Anschließend könnt ihr gemeinsam mit Expert:innen aus Breitensport und Beratung über Verantwortung und Prävention im Vereinssport diskutieren.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**,
Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft

26.10.
18–19 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+)*

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g33



DRIBBELN UND MESSEN

Echte Sportwissenschaft erleben

Dribbeln mit der Arminia Fußballschule und Bewegungssensoren aus der Forschung ausprobieren: An den Mitmach-Stationen können Familien mit Kindern ab fünf Jahren lernen, wie sich Bewegung wissenschaftlich messen lässt. Testet euch am Slalom-Dribbelparcours und stellt eure persönliche Bestzeit auf. An einer weiteren Station zeigen „BiVital“-Sensoren, wie Bewegung und körperliche Aktivität direkt sichtbar und messbar werden. Fachleute und Forschende sind vor Ort für Fragen und Tipps.

Ein Angebot entwickelt von: **Arminia Fußballschule; Universität Bielefeld**,
Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft

26.10.
13–17 Uhr

*Familien,
Kinder (5+, 6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

MEHR INFOS



wissenswerkstatt.de/g106

FÜHRUNG

SCIENCE-SEEING-TOUR

Stadtführung rund um Medizin und Gesundheit

Wie hängen die Durchblutung des Körpers und Bielefelds kleines Flüsschen Lutter zusammen? Was hat ein ehemaliges Kloster in der Altstadt mit Robotern zu tun? Die Science-Seeing-Tour führt euch durch die Innenstadt und verbindet spannende Stadtgeschichte mit Fragen zu Medizin und Gesundheit. Unterwegs dürft ihr mitmachen und mitraten – beim Zuhören allein bleibt es nicht.

Treffpunkt: Rathausplatz

Ein Angebot entwickelt von: **Wissenswerkstadt Bielefeld;**
Bielefeld Marketing GmbH

27.10.

11–12.30 Uhr

07.11.

11.30–13 Uhr

*Familien,
Kinder (10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

Treffpunkt:

Rathausplatz

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstadt.de/g101

GENIALE-TAG
SPRACHE & SPRECHEN

OFFENES ANGEBOT

WAS IST PSYCHISCHE GESUNDHEIT?

Ein Angebot zum Mitmachen in einfacher Sprache

Hier geht es um psychische Gesundheit. Das bedeutet zum Beispiel: Wie wir uns fühlen. Viele Menschen bekommen schwer Hilfe – weil Fragen und Texte zu kompliziert sind. Hier schaut ihr gemeinsam: Sind Fragen zur psychischen Gesundheit gut zu verstehen? Und wie kann man sie einfacher machen? An drei Stationen könnt ihr ausprobieren und Ideen einbringen. Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die von einfacher Sprache profitieren. Wir heißen alle Interessierten, Familien und betreuende Personen herzlich willkommen.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft, Arbeitseinheit Klinische Psychologie und Psychotherapie

28.10.

14–17 Uhr

*Familien,
Kinder (10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g59

„ES LIEGT MIR AUF DER ZUNGE...“

Wortfindungsstörungen verstehen und kreativ meistern

„Na, das ist doch... äh ... die ...“ Kennen wir alle, oder? Wie kommt es dazu, dass Wörter plötzlich weg sind? Hier nehmen wir Wortfindungsprobleme unter die Lupe. Was sind Unterschiede zu pathologischen Störungen – etwa nach einem Schlaganfall? Ihr entdeckt kreative Wege, um euch verständlich zu machen. Dabei entwickelt ihr mit sprachlichen Umschreibungen und Gesten eigene Strategien. In einem anschließenden Science-Café könnt ihr darüber mit Sprachtherapeut:innen und Forschenden diskutieren.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**,
Sonderforschungsbereich 1646 „Sprachliche Kreativität in der Kommunikation“



28.10.
15–16.30 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g57

„ES LIEGT MIR AUF DER ZUNGE...“

Science-Café zu Wortfindungsschwierigkeiten

Manchmal fehlen einem die Worte. Und darüber zu reden, fühlt sich nicht immer leicht an. Das Science-Café schafft einen offenen Raum: Betroffene, Angehörige und Interessierte können sich begegnen, Erfahrungen teilen und Fragen stellen. Sprachtherapeut:innen geben Impulse und stehen für individuelle Beratung bereit. Kein Vortrag, kein Programm – einfach Gespräch. Das Science-Café schließt an den obenstehenden gleichnamigen Workshop an, kann aber unabhängig davon besucht werden.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**,
Sonderforschungsbereich 1646 „Sprachliche Kreativität in der Kommunikation“

28.10.
16.30–18 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g58

KI ALS ASSISTENZARZT

Künstliche Intelligenz in der Medizin verstehen und hinterfragen

An Einsatzmöglichkeiten von Künstlicher Intelligenz in der Medizin wird viel geforscht. Hier könnt ihr drei konkrete Forschungsarbeiten kennenlernen, die das Zusammenspiel zwischen Mediziner:innen, Patienten:innen und Technik untersuchen. Im Zentrum steht die Frage, wie Diagnosen, Behandlungen und andere medizinische Entscheidungen den behandelten Menschen besser erklärt werden können. Welchen Mehrwert kann uns KI im hektischen Alltag von Praxen und Krankenhäusern bringen?

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**,
Sonderforschungsbereich/TRR 318 „Constructing Explainability“

28.10.
15–16.30 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g68

WORTE FÜRS UNWOHLSEIN

Mit Kreativität über Symptome sprechen

Manchmal fehlen die Worte – zum Beispiel beim Hausarzt oder der Neurologin. Wie beschreibt man ein Kribbeln, das man vorher noch nie gespürt hat? Oder wie sich eine Migräne-„Aura“ anfühlt? In diesem Workshop entdeckt ihr, wie Metaphern und kreative Ausdrucksweisen helfen, schwer fassbare Zustände in Sprache zu übersetzen. Nach einem kurzen Einstieg wird es interaktiv: Erfahrungen austauschen, kreative Strategien ausprobieren und erleben, wie Sprache plötzlich mehr kann.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Fakultät für Linguistik und Literaturwissenschaft, Sonderforschungsbereich 1646 „Sprachliche Kreativität in der Kommunikation“

28.10.
15–16.30 Uhr

*Familien,
Jugendliche (14+),
Senior:innen,
Erwachsene*

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstatt.de/g78

LERNT BUDDY KENNEN!

Wie ein sozialer Roboter kranken Kindern hilft

„Buddy“ ist ein sozialer Roboter und heute euer Trainingspartner. In diesem Workshop lernen Kinder und Familien den kleinen Roboter kennen: Stopptanz tanzen, Emotionen entdecken und gemeinsam bewegen. Ihr erfahrt außerdem, wie „Buddy“ schon heute autistischen Kindern hilft und kranken Kindern ermöglicht, von zu Hause aus am Unterricht teilzunehmen. Mit einer sehr einfachen Programmier-Software baut ihr eigene Bewegungsabläufe für „Buddy“ und macht ihn zum persönlichen Sportlehrer.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld, CITEC**



29.10.
14–18 Uhr

*Familien,
Kinder (6+, 10+),
Erwachsene*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g71

WAS IST PASSIERT?

Ein Escape Game über digitale Gesundheit und Hilfe im Alltag

Vor euch: Gegenstände, Hinweiskarten und ein Rätsel. Jemand ist im Alltag in einer Notlage geraten – was ist passiert? Dieses digitale Gesundheits-Escape-Spiel dreht sich um die Risiken von Menschen, die im Alltag Unterstützung brauchen. Ihr lernt digitale Helfer kennen und könnt in einer Ideenwerkstatt eure eigenen Erfahrungen in neue Lösungsansätze einbringen – ob als Senior:innen, pflegende Angehörige, Fachkraft im sozialen Bereich oder allgemein Interessierte.

Ein Angebot entwickelt von: **Fachhochschule Salzburg**

29.10.
Dauer: 45 Min.
Start um: 10.30,
11.15, 13, 14, 15,
16, 17 Uhr

*Familien,
Kinder (10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstatt.de/g17

SPEED-DATING ROBOTIK

Assistenzsysteme aus Medizin und Pflege erleben

Wie kann Technik Menschen in Medizin und Pflege unterstützen – und wo sind ihre Grenzen? An mehreren Stationen könnt ihr aktuelle Forschungsprototypen zu intelligenten Assistenzsystemen und Robotik selbst ausprobieren und direkt mit den Forschenden ins Gespräch kommen, die daran arbeiten. Ihr entdeckt, welche Möglichkeiten diese Technologien im Gesundheitsbereich bieten und wie alltagstaugliche und vertrauenswürdige Systeme funktionieren müssen.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Medizinische Fakultät OWL, AG Medizinische Assistenzsysteme und AG Interaktive Robotik in Medizin und Pflege

29.10.
13–16 Uhr

*Familien,
Kinder (10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g55

OFFENES ANGEBOT

WIE FÜHLT SICH DAS AN?

Das Emotionslabor für Kinder und Eltern

Warum klopft das Herz bei Aufregung? Und wo sitzt eigentlich die Wut? Im Emotionslabor gehen Kinder und Eltern gemeinsam auf Entdeckungsreise durch die Welt der Gefühle. An interaktiven Stationen wie dem „Gefühle-Quiz“ und dem „Körper-Detektiv“ wird geforscht und ausprobiert. So wird auf alltagsnahe und spielerische Art gezeigt, wie Gefühle entstehen, wie sie sich im Körper zeigen und wie kleine und auch große Menschen mit ihnen umgehen können.

Ein Angebot entwickelt von: **Evangelisches Klinikum Bethel**, Forschungsabteilung des Universitätsklinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Medizinische Fakultät OWL

29.10.
12–18 Uhr

*Familien,
Kinder (6+, 10+)*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g14

WORKSHOP

STARKE ANGEHÖRIGE

Kraftquellen im Pflegealltag

Pflegende Angehörige leisten täglich viel – körperlich, organisatorisch und emotional. Umso wichtiger ist es, die eigene Gesundheit im Blick zu behalten. Hier lernen Teilnehmende, wie sie ihre persönlichen Ressourcen stärken können. Ein kurzer Input zeigt, welche Rolle Resilienz spielt. Anschließend werden einfache Methoden ausprobiert: gemeinsames Singen, Atemübungen, Achtsamkeitsimpulse und kurze Übungen aus dem „Mental Health Coaching“.

Ein Angebot entwickelt von: **Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz OWL**

30.10.

16–17.30 Uhr

*Erwachsene,
Senior:innen*

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstadt.de/g36



FAMILIENTAG HALLOWEEN

OFFENES ANGEBOT

GENIALE KÖRPERSÄFTE

Warum sind Popel grün und Füße manchmal stinkig?

Zu Halloween wird's ein bisschen eklig in der Wissenswerkstadt, denn wir experimentieren mit Rotze, Spucke und Magensaft. Wir schauen uns an, welche Körperflüssigkeiten unser Körper so produziert und wozu sie nützlich sind. Warum ist Nasenschleim mal grün, mal grau und mal durchsichtig? Wieso riechen Schweißfüße? In einem Experiment stellen wir sogar einen Rülpsenach. Und wir zeigen euch unsere besten Schleimrezepte. Zu diesem offenen Format könnt ihr kommen und gehen, wie es euch passt.

Ein Angebot entwickelt von: **Wissenswerkstadt Bielefeld**

31.10.

13–17 Uhr

*Familien,
Kinder (3+, 6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

MEHR INFOS



wissenswerkstadt.de/g93



ES WIRD BLUTIG!

Wissenswertes und Kreatives rund um den Lebenssaft

Blut kann auch außerhalb unseres Körpers wichtige Funktionen erfüllen. Nein, wir reden hier nicht von den Schock-Effekten in blutrünstigen Horrorfilmen. Sondern vom Blutspenden, das jedes Jahr vielen Menschen das Leben rettet. Wie ihr selbst aktiv werden könnt, darüber informiert euch der Blutspende-Dienst von Bethel. Nebenbei im Kreativ-Werk wird Gruseliges gebastelt – natürlich nur mit Kunstblut. Und ein paar anderen schaurigen Zutaten und schrecklich-schönen Ideen.

Ein Angebot entwickelt von: **Blutspendedienst Evangelisches Klinikum Bethel; Wissenswerkstadt Bielefeld**

Bethel engagiert sich als Unterstützer für die Wissenswerkstadt Bielefeld.

31.10.
13–17 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g105

WORKSHOP

ÜBER DIE SORGE

Theaterprojekt zum Mitmachen für alle

Einer griechischen Sage nach wurde der Mensch von Cura, der Göttin der Sorge, aus Erde geformt. Das (Sich-) Sorgen, Umsorgen, Vorsorgen oder Versorgen ist also eng mit dem Menschsein verbunden. Hierzu wollen wir gemeinsam erkunden, was uns umtreibt, und es als Tanz und Theater zum Ausdruck bringen. Lust mitzumachen und gemeinsam Szenen, Bewegungen und Choreografien zu entwickeln? Auf den Auftakt-Workshop folgen weitere Termine für alle, die weiter gemeinsam proben und ein eigenes Stück auf-führen möchten.

Ein Projekt entwickelt von: **Theaterwerkstatt Bethel**

03.11.
16–18 Uhr

*Familien,
Kinder (10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**Performance
am 11.11.
17.30–19 Uhr**

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstadt.de/g44

WAS IST EINSAMKEIT UND WAS HilFT GEGEN SIE?

Fakten, Austausch und Ideen

Wie verbreitet ist Einsamkeit in der Bevölkerung und bei älteren Menschen und was hilft gegen sie? Hier erfahrt ihr, was die Wissenschaft zu diesem Phänomen weiß. Nachdem Grundlagen mit Zahlen und Fakten eine gemeinsame Basis geschaffen haben, diskutiert ihr mit anderen, was sich dem Auftreten oder der Betroffenheit von Einsamkeit entgegensetzen ließe. Welche kleinen Schritte könntet ihr danach selbst in eurem Umfeld umsetzen, um hier etwas zu unternehmen?

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI)**, Fachbereich Sozialwesen und Fachbereich Wirtschaft

05.11.
13.30–15 Uhr
23.10
15–16.30 Uhr

Senior:innen

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g22

FIT AM STEUER?

Testet eure Fähigkeiten fürs Autofahren

Gutes Sehen, schnelles Reagieren und ausreichend Beweglichkeit sind wichtig fürs sichere Autofahren. Hier könnt ihr einige dieser Fähigkeiten selbst testen lassen. Dazu gehören unter anderem ein Sehtest, Tests der kognitiven Funktionen und ein Test zur Beweglichkeit der Halswirbelsäule. Fachleute erklären außerdem, welche Faktoren die Fahrsicherheit beeinflussen und wie sich diese Fähigkeiten im höheren Lebensalter verändern können. Auf dieser Grundlage bekommt ihr eine Einschätzung eurer Fahrsicherheit.

Ein Angebot entwickelt von: **Evangelisches Klinikum Bethel (EvKB)**, UK OWL der Universität Bielefeld

05.11.
13–16 Uhr

Erwachsene,
Senior:innen

MEHR INFOS



wissenswerkstatt.de/g13a

IDEEN GEGEN EINSAMKEIT

Neue Wege für mehr Begegnung finden

Einsamkeit ist weit verbreitet – doch was kann man konkret dagegen tun? Dieser Workshop verbindet kurze Impulse zum Thema Einsamkeit mit einem interaktiven Ideenlabor. In kleinen Gruppen entwickeln die Teilnehmenden an Stationen alltagstaugliche Ansätze für mehr Begegnung und Austausch. So entstehen konkrete Ideen, die direkt im eigenen Umfeld umgesetzt werden können. Der Fokus liegt auf konkreten Handlungsmöglichkeiten und dem Erleben von Selbstwirksamkeit.

Ein Angebot entwickelt von: **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Bielefeld e.V.**

05.11.
17–19 Uhr

***Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen***

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstatt.de/g9

ALLES REINE WILLENSACHE?

Gemeinsam Gesundheitsbilder auf den Prüfstand stellen

Iss gesünder! Bewege dich mehr! Stresse dich weniger! Angesichts verbreiteter Ideale von Selbstoptimierung, widersprüchlicher Gesundheitsbilder – etwa in sozialen Medien – sowie Debatten über Eigenverantwortung und Sozialstaat fragen wir uns hier gemeinsam: Warum kann Selbstoptimierung krank machen? Was haben Familien, Freundschaften, Sinnfragen und Rituale mit Gesundheit zu tun? Und woher wissen wir eigentlich, was gesund macht, und warum Forschung nicht nur von Daten, sondern auch von Erfahrungen von Menschen lebt?

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule der Diakonie**

05.11.
17–18.30 Uhr

***Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen***

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g16

SCH|LA|DO
ALTER(N)

WORKSHOP

AUS KRISEN LERNEN

Erfahrung als Ressource für psychische Gesundheit

Krisen bringen uns an Grenzen, aber sie bringen auch Wissen mit sich – Wissen über die Welt und über uns selbst. In diesem Workshop erkundet ihr gemeinsam, was dieses Erfahrungswissen von anderen Arten des Wissens unterscheidet und welchen Wert es hat. Denn wer eine Krise durchlebt, wird zur Expert:in des eigenen Körpers und Geistes. Und das kann Selbstwirksamkeit freisetzen. Impulse von Erfahrungsexpert:innen und Forschenden geben den Einstieg – dann wird gemeinsam diskutiert.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Fakultät für Geschichtswissenschaft, Philosophie und Theologie, Medizinische Fakultät OWL; **Recovery College Bielefeld**

05.11.
17–19.30 Uhr

*Erwachsene,
Senior:innen*

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g3

SCH|LA|DO
ALTER(N)

WORKSHOP

TECHNIK FÜR DIE MEDIZIN DER ZUKUNFT

Neue Gesundheitstechnik kennenlernen und diskutieren

Eine Künstliche Intelligenz erkennt, ob ein Mensch mit Demenz Schmerzen hat. Ein digitaler Assistent begleitet euch nach der Entlassung aus dem Krankenhaus. Neue Technologien können die Gesundheitsversorgung grundlegend verändern. Was davon ist sinnvoll – und unter welchen Bedingungen? An fünf Terminen wird jeweils ein aktuelles Forschungsprojekt vorgestellt. Ihr könnt eure Sichtweisen und Meinungen direkt mit den Forschenden austauschen.

Ein Angebot entwickelt von: **Innovationscommunity ISyCARE** (Connex Communication GmbH, Hochschule Bielefeld, Klinikum Lippe, TH OWL, Bethel, ZIG OWL)

05.11.
18–19 Uhr
14.10., 12.11.
26.11.
18–19 Uhr
20.11.
17–18 Uhr

*Erwachsene,
Senior:innen*

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g20



ESCAPE GAME

HINDERNISLAUF ZUR THERAPIE

Barrieren für Familien mit Fluchtgeschichte verstehen

Wie findet eine Familie mit Fluchtgeschichte einen Therapieplatz für ihr psychisch belastetes Kind? In diesem Escape Game versetzen wir euch in genau diese Situation. Die Hindernisse, denen ihr begegnet, stammen aus echten Forschungsergebnissen: Für das Projekt „SchulBasis“ der Universität Bielefeld wurden mehr als 70 Kinder und 40 Fachleute befragt. Wir versuchen Lösungen zu finden und diskutieren anschließend gemeinsam: Was muss sich ändern?

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Institut für Interdisziplinäre Konflikt- und Gewaltforschung und Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaften

06.11.
15–16.30 Uhr
13.11.
16–17.30 Uhr

Erwachsene

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g72

VORTRAG

WAS BEIPACKZETTEL VERSCHWEIGEN

Wirkungen von Arzneimitteln über den Körper hinaus auf Natur und Klima

Medikamente helfen uns. Aber es gibt Nebenwirkungen, die nicht auf dem Beipackzettel stehen. Spuren von Arzneistoffen gelangen in Gewässer und Böden und wirken dort auf andere Lebewesen. Die Herstellung von Medikamenten verursacht außerdem hohe CO₂-Emissionen. Welche Folgen hat das für Klima, Natur und letztlich auch wieder unsere Gesundheit? Hier erfahrt ihr außerdem, was jede:r selbst tun kann – durch einen bewussteren Umgang mit Medikamenten und das richtige Entsorgen von Resten.

Ein Angebot entwickelt von: **Health4future Bielefeld**

06.11.
16–17.30 Uhr

Erwachsene,
Senior:innen

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g18

DIE EINZIG WAHRE FAKE-SHOW

Wer gewinnt das Spiel um Gesundheitsmythen, Fakes und Vorurteile?

Was ist echt, was ist Quatsch? In dieser Game-Show könnt ihr live im Publikum raten und mitspielen. „Die einzig wahre Fake-Show“ nimmt sich zur GENIALE allerlei Mythen, Fakten und Fiktionen rund ums Thema Gesundheit vor. Für knifflige Fragen haben wir Unterstützung auf der Bühne – zu Gast sind Forschende aus Bielefeld. Selten hat es mehr Spaß gemacht, zu lernen (und vielleicht auch eine eigene falsche Vorstellung widerlegt zu bekommen). Zum Mitspielen benötigt ihr euer Smartphone.

Ein Angebot entwickelt von: **Wissenswerkstadt Bielefeld; Nele Kießling; Marvin Meinold**



07.11.
19.30 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

INFOS UND TICKETS



wissenswerkstadt.de/g95

OFFENES ANGEBOT

PLÖTZLICH 80

Am eigenen Körper das Alter erleben

Wie fühlt es sich an, 80 Jahre alt zu sein? Das kann hier jede:r in einem Simulationsanzug ausprobieren. Gewichtsmanschetten, Gelenkbandagen, Überschuhe und Brillen lassen euch Alterserscheinungen wie Kraftverlust, Gelenksteife und eingeschränktes Sehen körperlich erleben. Wer so Treppen steigt oder Kleingeld zählt, versteht plötzlich, was ältere Menschen an Herausforderungen meistern. Dazu kommen Präventionsübungen und viele Informationen rund ums Thema Altern.

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI),
Fachbereich Gesundheit**

07.11.
13–17 Uhr

*Familien,
Kinder (6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

MEHR INFOS



wissenswerkstadt.de/g24

WORKSHOP

DURCHBLICK AUF KNOPFDRUCK

Erlebt die Geschichte des Röntgens

Schon einmal geröntgt worden? Wahrscheinlich. Aber wie fing es mit dieser heute selbstverständlichen Untersuchung an? In diesem Workshop könnt ihr das anhand historischer Röntgenröhren nachvollziehen. Ihr erfahrt, welche Herausforderungen die Forschenden beim Einsatz der X-Strahlen lösen mussten und welchen Eindruck diese bahnbrechende Untersuchung um 1900 auf die Patient:innen machte. Wir schauen uns auch alte Röntgenbilder an und finden heraus, was darauf zu sehen ist.

Ein Angebot entwickelt von: **Krankenhausmuseum Bielefeld**

11.11.
16–17.30 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g33

SCH|LA|DO FRAUEN

WORKSHOP

GYNTOPIA LAB

Wie sieht eine gerechte reproduktive Gesundheitsversorgung aus?

Pubertät, Verhütung, Schwangerschaft, Transition oder Wechseljahre: Wie erleben andere diese Phasen – wie sind eure Erlebnisse? Im Gyntopia Lab sprechen wir in einem geschützten Rahmen über reproduktive Gesundheit und darüber, wie eine gerechtere Gesundheitsversorgung aussehen könnte. Im kreativen Teil entstehen Zukunftsideen und Forderungen für eine bessere Versorgung. Mit Papier und textilen Materialien gebt ihr euren Ideen eine Form – als kleine Kunstobjekte.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**,
Interdisziplinäres Zentrum für Geschlechterforschung,
Fakultät für Gesundheitswissenschaften

12.11.
17–20 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g52

MENSTRUATION MATTERS!

Wer hat bei der Periode das Sagen?

Menstruation geht uns alle an – natürlich auch Männer! Wir prägen gemeinsam die sozialen Regeln rund um die Periode, die sogenannte „Menstruationsetikette“. Was ist okay, was ist tabu, wer sagt das eigentlich, und wie wirkt sich alles auf die Gesundheit aus? In diesem Workshop sprechen wir über Normen und Alltagserfahrungen. Im Selbst-Test lernt ihr eure eigene Menstruationsetikette kennen. Was müsste sich aus eurer Sicht im Umgang mit der Periode ändern?

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**,
Fakultät für Gesundheitswissenschaften



12.11.
18–20 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g65

TÜFTEL-NACHMITTAG SPEZIAL

Herzschlag, Atem und Puls entdecken für Kinder

Was blubbert im Bauch? Wer klopft in der Brust? Was rauscht in der Lunge? Beim Tüftel-Nachmittag erkunden Kinder und Familien die Vitalfunktionen des Körpers – mit den eigenen Sinnen und einfachen Messmethoden von Ärzt:innen. Ihr könnt euch sogar ein eigenes Stethoskop bauen, das ihr am Ende mit nach Hause nehmt. Zu diesem offenen Format könnt ihr kommen und gehen, wie es euch passt. Es gibt Mitmach-Angebote auch schon für Kinder ab drei Jahren.

Ein Angebot entwickelt von: **Kindermuseum OWL**

14.11.
13–17 Uhr

*Familien,
Kinder (3+, 6+, 10+)*

MEHR INFOS



wissenswerkstatt.de/g92

BÜHNE

DOC ESSER & BAND

Humor und Live-Musik mit dem bekannten TV-Mediziner

Was hilft wirklich, gesund zu bleiben – und was gehört ins Reich der Mythen? Der bekannte TV-Mediziner Doc Esser (u.a. „Doc Esser macht den Westen fit“ im WDR) verbindet in seiner Bühnenshow fundiertes Wissen mit Humor und Live-Musik. Gemeinsam mit seiner Band nimmt er das Publikum mit auf eine Reise durch Trends, Irrtümer und überraschende Erkenntnisse rund um Glück, Stress und Gesundheit. Persönliche Geschichten und mitreißende Songs – ein Abend zum Lachen, Nachdenken und Mitwippen.

Ein Angebot entwickelt von: **Dr. Heinz-Wilhelm Esser**



14.11.
20 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

**INFOS UND
TICKETS**



wissenswerkstadt.de/g96

WORKSHOP

BETTER SAFE THAN SORRY!

Lösungen für Krisen im Alter entwickeln

Vorzeitiger Abschied vom Job durch Erkrankung, Autonomie-Verlust durch Pflegebedarf oder Alltagskrise wegen eines längeren Stromausfalls: Solche Herausforderungen scheinen weit weg – bis es einen selbst oder Angehörige betrifft. Dieses Angebot lädt ein, gemeinsam darüber nachzudenken: Was brauchen wir, um solchen Krisen besser gewachsen zu sein? Forschende und Fachleute bringen ihre Expertise mit – und ihr eure Erfahrungen, Perspektiven und Ideen. Gemeinsam werden positive Zukunftsszenarien entwickelt.

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI); CareTech OWL**

14.11.
14–17 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstadt.de/g31

LESUNG

ARMUT UND GESUNDHEIT

Interaktive Lesung des preisgekrönten Romans „Nordstadt“

Nene ist Anfang zwanzig, aufgewachsen in Armut und häuslicher Gewalt. Boris lebt mit einer Behinderung, leidet unter Schmerzen und sieht für sich keine Zukunft. Kann zwischen zwei so verwundeten Menschen Liebe gelingen? Die Autorin Annika Büsing liest aus ihrem preisgekrönten Roman „Nordstadt“ und diskutiert mit euch und Expert:innen aus Soziologie und Literaturwissenschaft: Was hat Armut mit Gesundheit zu tun? Und was kann ein Roman sichtbar machen, was Statistiken nicht können?

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Fakultät für Linguistik und Literaturwissenschaft

17.11.

18–19.30 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+)*

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstadt.de/g56

PERFORMANCE

MISSED ABORTION DINNER

Kochperformance zu einem Tabu-Thema

Fehlgeburten sind häufig und doch ein Tabu. Hier widmen wir uns diesem Thema auf eine ungewöhnliche Art: mit einer Kochperformance und der Energie einer gemeinsamen Mahlzeit. Während Zutaten vorbereitet, geschält und geschnitten werden, kommen Geschichten von Betroffenen sowie Stimmen aus der Medizin zur Sprache. Am Ende wird das zubereitete (vegane) Essen gemeinsam geteilt. Wer möchte, kann dabei ins Gespräch kommen – über ein Thema, das oft im Verborgenen bleibt.

Ein Angebot entwickelt von: **Laura Parker** (Schauspieler:in/ Performer:in)

18.11.

17–18.30 Uhr

Erwachsene

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstadt.de/g77

19.11.
17–20 Uhr

Erwachsene

PAUSE, BITTE!

Praktische Tipps für Stressbewältigung bei Lehrkräften

Es klingelt – aber nicht für euch. Während Schüler:innen in die Pause strömen, geht es für Lehrkräfte oft nahtlos weiter. Dabei würden kurze, erholsame Unterbrechungen langfristig Resilienz und Arbeitsfähigkeit stärken. Dieser Workshop verbindet Theorie und Praxis: Wie geht ressourcenerhaltender Umgang mit Stress? Welche erholsamen Momente sind im Schultag oder im Homeoffice möglich? Praktische Übungen bieten Ideen für Pausen-Routinen, die sich direkt im Alltag einsetzen lassen.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**,
Bielefeld School of Education

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstadt.de/g73

19.11.
18–20 Uhr

Erwachsene,
Jugendliche (14+)

WAS HÄLT UNS GESUND?

Mentale Gesundheit in Arbeit und Studium

Stress, Leistungsdruck, schlechte Führung oder Begleitung, fehlender Zusammenhalt: Verschiedene Bedingungen in Arbeit und Studium können die mentale Gesundheit stark belasten. Aber was schützt uns? In diesem interaktiven Vortrag werden die eindrucklichsten Ergebnisse einer Langzeitstudie der Uni Bielefeld vorgestellt – mit einem Quiz zum Einstieg, einem kurzen Input und anschließender Diskussion. Welche Verbindungen lassen sich zu eurer eigenen Arbeitswelt oder eurem Lernalltag auch in der Schule oder Ausbildung ziehen? Was wären ideale Bedingungen?

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Gesundheitsmanagement

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstadt.de/g60

ZWISCHEN SERVICE UND STRESS

Was Emotionsarbeit im Einzelhandel bedeutet

Beschäftigte im Einzelhandel erleben im Kontakt mit Kund:innen immer mehr konflikthafte oder respektlose Situationen. Gleichzeitig wird von ihnen erwartet, stets professionell und serviceorientiert zu agieren. Was passiert, wenn Freundlichkeit im Beruf zur Pflicht wird? Hier werden die Erkenntnisse eines Forschungsprojekts zum Thema emotionale Resilienz vorgestellt und praktische Tipps gegeben. Spannend für alle, die in ihrem Arbeitsalltag viel Umgang mit Menschen haben.

Ein Angebot entwickelt von: **Deutsche Angestellten-Akademie NRW**, Team Forschung und Entwicklung; **Handelsverband NRW Westfalen-Münsterland**; **Ruhr-Universität Bochum**; **Universität Göttingen**

19.11.
16–17.30 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+)*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g10



GESUND IM JOB

Tipps und Mitmach-Ideen aus der Arbeitswelt

Wie schütze ich mich am Arbeitsplatz? Was hält Teams in Bewegung? Wie kann eine Pause aktiv gestaltet werden? Was betrieblicher Gesundheitsschutz bewirken kann, zeigen euch zwei Unternehmen mit Ansätzen aus ihrem Firmenalltag. GOLDBECK und die Volksbank in Ostwestfalen laden an verschiedenen Stationen zum Ausprobieren ein: von der aktiven Bewegungspause über das Anlegen von echter Schutzausrüstung bis zum spielerischen Testen eurer Balancefähigkeit und Reaktionsschnelligkeit.

Ein Angebot entwickelt von: **GOLDBECK** und **Volksbank in Ostwestfalen**
Beide Unternehmen engagieren sich als Unterstützer für die Wissenswerkstadt Bielefeld.

19.11.
17–20 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+)*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g103

BIELEFELD-KOMPASS

Begegnungs- und Freizeitangebote leichter finden

Wer in Bielefeld nach Nachbarschaftstreffs, Unterstützung im Alltag oder barrierearmen Angeboten sucht, kann auf den „Bielefeld-Kompass“ zurückgreifen. Das Online-Portal der Stadt hilft dabei, Begegnungs- und Freizeitangebote zu finden. Hier könnt ihr das Angebot ausprobieren – für euch selbst oder mit den Bedürfnissen eines Angehörigen im Blick. Ansprechpersonen unterstützen bei Fragen. Am Ende zeigt ein „Begegnungsfahrplan“, welche Angebote zu den angehenden Interessen passen.

Ein Angebot entwickelt von: **Stadt Bielefeld**, Büro für Sozialplanung

20.11.
15–17.30 Uhr

***Familien,
Kinder (10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen***

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstatt.de/g42

VOM ICH ZUM WIR

Wege aus der Einsamkeit für Kinder und Jugendliche

Immer mehr Kinder und Jugendliche fühlen sich einsam. Das kann ihre Entwicklung und psychische Gesundheit stark belasten. Das betrifft auch Familien und wird zur Herausforderung für Schulen und die Gesellschaft insgesamt. In diesem Vortrag für Eltern, pädagogische Fachkräfte und alle Interessierten zeigen Expert:innen, wie Einsamkeit in jungen Jahren entsteht, welche Warnsignale es gibt und welche Ansätze – am Beispiel des Projekts „Gemeinsam wachsen. Zusammen WIRken“ – helfen können.

Ein Angebot entwickelt von: **Liz Mohn Stiftung**

20.11.
17.30–19 Uhr

***Familien,
Erwachsene,
Senior:innen***

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstatt.de/g35

AUF DEN KÖRPER HÖREN – MEHR SELBSTWIRKSAMKEIT

Kleine Übungen als Kraftquelle für den Alltag

Aufgeregt? Erschöpft? Gestresst? Manchmal hilft es, kurz innezuhalten und auf den eigenen Körper zu hören. Hier lernt ihr Übungen zur sogenannten Selbstregulation kennen: Körperspürübungen aus der Osteopathie sowie Übungen aus der Atem- und Stimmtherapie, bei denen ihr atmet, summt und singt. Das aktiviert den Vagusnerv und reguliert in eurem Nervensystem Herzschlag und Atmung zu mehr Entspannung und Wohlfühl.

Ein Angebot entwickelt von: **Health4Future Bielefeld**

21.11.
15–17.30 Uhr

*Erwachsene,
Senior:innen*

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstadt.de/g19

RICHTIG PAUSE MACHEN

Tipps für Beschwerden bei Arbeit und Studium

Stress, falsches Sitzen, Überlastung, zu wenig Pausen – das kennen viele aus Arbeitsalltag, Büro oder Studium. Was gegen typische körperliche und mentale Beschwerden helfen kann, lässt sich hier direkt ausprobieren. Es gibt praktische Tipps für den Alltag wie Bewegungs- und Gleichgewichtsübungen und Rezepte für gesunde Snacks. Außerdem könnt ihr euch ein „Upcycling-Outdoor-Kissen“ anfertigen – für wohltuende Pausen an der frischen Luft auch bei kaltem Wetter.

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI)**

21.11.
13–17 Uhr

*Familien,
Kinder (10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g23

YOGA TRIFFT THEATER

Körperarbeit zur Stärkung der Resilienz

Bewusst innehalten, den Körper wahrnehmen, sich frei ausdrücken – und dabei die eigene Widerstandskraft stärken: Dieser Workshop verbindet Yoga und Theater zu einem spielerischen Erfahrungsraum. Fließende Yoga-Sequenzen und Atemübungen helfen dir, deinen Körper auf neue Art wahrzunehmen und Stresssignale früh zu erkennen. Darauf aufbauend bringen Theater-Techniken – wie Spiegel-, Balance- und Präsenzübungen – innere Themen in Bewegung.

Ein Angebot entwickelt von: **One Love Yoga Shala; Theaterwerkstatt Bethel**

21.11.
14.30–17.30 Uhr

**Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen**

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g45

PARKS UND POLLEN

Wie Stadtgrün unsere Gesundheit beeinflusst

Parks und Bäume tun uns gut. Ob als Ausgleich bei Hitze, Raum zur Bewegung und Begegnung oder bei der Reinigung von Stadtluft – das weiß fast jede:r. Aber wusstet ihr, dass Stadtgrün auch krank machen kann? Allergieauslösender Blütenstaub oder Schädlinge: Natur in der Stadt hat zwei Seiten. In diesem Workshop erkunden wir beide: spielerisch, mit Diskussionen und einer interaktiven Karte von Bielefeld, auf der ihr Lieblingsorte in der Natur markieren und kommentieren könnt.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld,**
Medizinische Fakultät OWL, AG Sustainable Environmental Health Sciences

26.11.
18–20 Uhr

**Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen**

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstatt.de/g67

3, 2, 1 – DAS QUIZ

Klimawandel, Pflege und Gesundheit spielerisch verstehen

Wie beeinflusst Hitze die Gesundheit? Welche Rolle spielt das Gesundheitssystem beim Klimawandel? Und was können wir tun? In diesem interaktiven Quiz nach dem Vorbild der Fernsehsendung „1, 2 oder 3“ wählt ihr eure Antwort, indem ihr ein markiertes Feld betretet. Nach jeder Frage gibt es die Lösung plus Hintergrundwissen zu den Zusammenhängen zwischen Umweltveränderungen und Krankheitsrisiken. Ihr könnt zuschauen, jederzeit einsteigen, mitspielen und schlauer werden!

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI)**, Institut für Bildungs- und Versorgungsforschung im Gesundheitsbereich

26.11.
17–19 Uhr

*Familien,
Kinder (10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g27



KLIMABAHN – BITTE EINSTEIGEN!

Welchen Einfluss hat Mobilität auf unsere Gesundheit?

Lärm, Abgase, fehlende Bewegung: Mobilität beeinflusst unsere Gesundheit stärker, als viele ahnen. Hier werden Zusammenhänge erklärt. Nach dem Start in der Wissenswerkstadt steigt ihr in die erste „Klimabahn“ Nordrhein-Westfalens – die übrigens im regulären Fahrbetrieb in Bielefeld über Aspekte des Klimawandels informiert. An Bord vertiefen Expert:innen mit euch drei Themen: Mobilitätsangebote, grüne Stadtgestaltung und eine Entpflasterungsaktion für Bielefeld. Eigene Erfahrungen sind ausdrücklich willkommen.

Ein Angebot entwickelt von: **Scientists for Future BI/OWL**

26.11.
18.45–20 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

**Klimabahn-
Plätze begrenzt
- dafür
anmelden!**

**INFOS UND
ANMELDUNG**



wissenswerkstadt.de/g41

BRILLE AUF, PFLEGE AN!

VR-Brillen aus der Gesundheitsausbildung ausprobieren

Wie fühlt sich Pflege in virtueller Realität an? Einfach vorbeikommen, Brille aufsetzen, und ausprobieren: Hier könnt ihr VR- und AR-Brillen aufsetzen, die sonst in der Pflege- und Hebammenausbildung der Hochschule Bielefeld zum Einsatz kommen. Erlebt simulierte Pflegeszenarien in 360 Grad, erkundet Anatomie mit Augmented Reality – und für Kinder gibt es eigene kindgerechte VR-Angebote. Bis zu vier Personen können gleichzeitig mitmachen.

Ein Angebot entwickelt von: **Hochschule Bielefeld (HSBI)**, Institut für Bildungs- und Versorgungsforschung im Gesundheitsbereich

28.11.
13–17 Uhr

*Familien,
Kinder (6+, 10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g29



SELTEN, ABER NICHT ALLEIN

Wie Menschen mit seltenen Erkrankungen leben

Von 30.000 bekannten Erkrankungen zählen rund 8.000 zu den seltenen Formen. Diese betreffen zu einem großen Teil Kinder – meist chronisch und oft lebensverkürzend. Hier erfahrt ihr mehr über Diagnose- und Behandlungswege. Was bedeutet es, mit einer solchen Erkrankung zu leben? Ihr könnt verschiedene Hilfsmittel wie Rollator und Rollstuhl oder auch einen „Altersanzug“ ausprobieren, um nachzuvollziehen, wie sich das Leben mit einer körperlichen Einschränkung anfühlt.

Ein Angebot entwickelt von: **Der Paritätische NRW**, Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld

28.11.
13–17 Uhr

*Familien,
Kinder (10+),
Jugendliche (14+),
Erwachsene,
Senior:innen*

**MEHR
INFOS**



wissenswerkstadt.de/g11

„MURMELN IM KOPF“

Theater-Performance über das Leben mit ADHS

Was passiert, wenn im Kopf ständig jemand anderes das Steuer übernimmt? Die Schauspielerin und Clownin Isabel Remer nimmt das Publikum mit in die Gedankenwelt von Menschen mit ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung). Die Solo-Performance zeigt den schmalen Grat zwischen Leidenschaft, Langeweile und Wahnsinn. Im Anschluss an die Aufführung bleibt die Theatermacherin Isabel Remer vor Ort und ist offen für einen Austausch mit Interessierten.

Ein Angebot entwickelt von: **Theaterlabor Bielefeld e. V.**

28.11.
17–18 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

INFOS UND ANMELDUNG



wissenswerkstadt.de/g4



RÄTSELHAFTE ERSCHÖPFUNG

Diagnose „ME/CFS“ bei Kindern und Jugendlichen

Lähmende Erschöpfung und Schlafen hilft nicht: Die Myalgische Enzephalomyelitis/das Chronische Fatigue-Syndrom (ME/CFS) ist eine schwere, chronische Erkrankung. Wenn Kinder und Jugendliche darunter leiden, trifft dies die ganze Familie. Was bedeutet das für Schule und Alltag? Hier stellen Forschende des Projektes „IncludMe“ ihren Wissenstand vor und diskutieren gemeinsam mit Mediziner:innen, Eltern und Lehrkräften. Ein Infostand bietet Material und Hilfsadressen.

Ein Angebot entwickelt von: **Universität Bielefeld**, Fakultät für Erziehungswissenschaft

28.11.
14–16.30 Uhr

*Erwachsene,
Jugendliche (14+),
Senior:innen*

MEHR INFOS



wissenswerkstadt.de/g104

GENIALE AUF SENDUNG

WIE GEHT'S UNS?

WDR 5 begleitet die GENIALE 2026 als Medienpartner.

Was meinen wir eigentlich, wenn wir sagen „Es geht uns gut“? Wer ist dieses „uns“? Und woran erkennen wir, wie es einer Gesellschaft geht?

Darüber diskutiert WDR-5-Moderator Jürgen Wiebicke mit euch am Freitag, 13. November, im **„Philosophischen Radio“**.

„Das philosophische Radio“ ist ein einzigartiges Forum für die öffentliche philosophische Diskussion im Radio. Im Mittelpunkt stehen der Austausch und das gemeinsame Nachdenken über aktuelle gesellschaftliche und philosophische Grundfragen: Immer Montagabend auf WDR 5.

Die Aufzeichnung vor Publikum in der Wissenswerkstadt beginnt um 19 Uhr.

Aktuelle Infos zum WDR-5-Programm rund um die GENIALE gibt es online:

wdr5.de
wissenswerkstadt/wdr5



WDR-5-Moderator
Jürgen Wiebicke



EIN RIESIGES DANKESCHÖN!

Die zweite GENIALE in der Wissenswerkstadt erwartet euch – dank der vielen Menschen, die sie gestalten. Mit großartigen Ideen, beeindruckender Expertise und ganz viel Herzblut haben unsere Kooperationspartner:innen – allen voran die vielen beteiligten Forschenden und Mitarbeitenden der **Universität Bielefeld** und der **Hochschule Bielefeld (HSBI)** – dieses Programm mit uns auf die Beine gestellt.

Ein riesiges Dankeschön geht auch an die vielen weiteren beteiligten Forschenden und Engagierten!

Ambulante Suchthilfe Bethel
Andreas-Mohn-Stiftung
Arminia Fußballschule
AWO Kreisverband Bielefeld e.V.
DAA Deutsche Angestellten Akademie
Der Paritätische NRW –
Selbsthilfe-Kontaktstelle Bielefeld
Die Stereotypen
Doc Esser
Evangelisches Klinikum Bethel
Fachhochschule der Diakonie
FH Salzburg GmbH
GOLDBECK
Health for Future Bielefeld
Historisches Museum Bielefeld
Joachim Hecker
Johanna Nelkner
Kindermuseum OWL e.V.
KJP-OWL
Krankenhausmuseum e.V.

Laura Parker
Liz Mohn Stiftung
Mario Gevers
Recovery College Bielefeld
Regionalbüro Alter, Pflege
und Demenz OWL
Scientists for Future BI/OWL
Stadt Bielefeld
Theaterlabor Bielefeld e.V.
Theaterwerkstatt Bethel
Volksbank in Ostwestfalen
Welthaus Bielefeld e.V.



GENIALE 2026 – GLOSSAR



Achtsamkeit	27, 57, 58	Essstörung	10, 37
ADHS	61	Familihtag	23, 30, 31, 35, 36, 37, 41, 42, 43, 44, 51
Altern	20, 21, 29, 36, 43, 45, 46, 47, 49, 52, 56	Frauengesundheit	22, 30, 50, 51
Allergien	58	Geburt/ Babys	20, 24, 53
Andreas-Mohn-Stiftung	9	Gefühle/ Emotionen	9, 19, 23, 33, 42
Angst	19, 23, 25, 26, 27, 33, 42	Gehirn	9, 15, 33, 34, 35, 42
Arminia Fußballschule	37	Gevers, Mario	29
AWO Kreisverband Bielefeld e.V.	46	Goldbeck	55
Bakterien/ Mikroorganismen	16, 32	Health for future Bielefeld	48, 57
Bethel, v. Bodelschwingsche Stiftungen		Hecker, Joachim	32
▸ Ambulante Suchthilfe	28	Historisches Museum Bielefeld	13
▸ Evangelisches Klinikum (EvKB)	9, 19, 42, 45	Hochschule Bielefeld (HSBI).....	10, 20, 21, 23, 24, 26, 35, 36, 45, 49, 52, 56, 57, 59, 60
▸ Theaterwerkstatt	44, 58	Hochschule der Diakonie	46
Brainstorm	14	Immunsystem	15, 16
Chronische Erkrankung	60, 61	KI/ Künstliche Intelligenz	13, 17, 21, 35, 40, 47
DAA Deutsche Angestellten Akademie	55	Kindermuseum OWL e.V.	12, 51
Darm	14, 15, 16, 22	Klimawandel	31, 48, 58, 59
Demenz/ Alzheimer	25, 34, 45, 47	Krankenhausmuseum Bielefeld	13, 50
Depression	25, 26	Liz Mohn Stiftung	56
Der Paritätische NRW	60	Männergesundheit	29
Doc Esser	52	Nelkner, Johanna	32
EigenSinn e.V.	30		
Einsamkeit	25, 45, 46, 56		
Ernährung	8, 15, 16, 31, 53		



Parker, Laura	53	► Woche der seelischen Gesundheit	25, 26, 27, 28
Parkinson	34	Sprachstörung	11, 39, 40
Pflege.....	20, 21, 24, 35, 36, 41, 42, 43, 47, 52, 59, 60	Stress	23, 52, 54, 55, 57, 58
► Regionalbüro Alter, Pflege und		Sucht	28
Demenz OWL	43	Theaterlabor Bielefeld	61
► Pflegende Angehörige	36, 41, 43, 52, 57, 58	Universität Bielefeld / Universitätsklinikum OWL ...	8, 9, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 29, 31, 33, 34, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 45, 47, 48, 49, 50, 51, 53, 54, 58, 61
Psychische / mentale Gesundheit	9, 23, 25, 26, 27, 28, 30, 38, 54, 56, 57, 58	Volksbank in Ostwestfalen	55
Recovery College Bielefeld	9, 26, 27	WDR5	62
Resilienz	9, 36, 54, 55, 57, 58	Welthaus Bielefeld e.V.	8, 31
Roboter	11, 13, 17, 21, 29, 35, 36, 41, 42		
SchLaDo	25, 26, 27, 28, 33, 34, 35, 45, 46, 47, 50, 51, 54, 55, 58, 59		
Schlaf	18		
Schlaganfall	34, 35, 39		
Scientists for Future BI / OWL	59		
Selbstfürsorge /			
Entspannung	11, 23, 35, 43, 57, 58		
Selbstwirksamkeit	46, 47, 57, 58		
Sexualisierte Gewalt	30		
Sinne	8, 12, 27, 32, 51		
Social Media	9, 10, 30, 46		
Sport	17, 21, 37, 51		
Stadt Bielefeld	30, 56		



GENIALE

**KLUGE IDEEN LASSEN
SICH AM BESTEN IM TEAM
UMSETZEN.**

Vielen Dank für die
Unterstützung!

**DANKE
FÜR SO VIEL
GENIALE
POWER!**

Wissenschaftspartner:



Unterstützer:

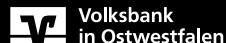
BERTELSMANN



GOLDBECK



DMG MORI



Medienpartner:

