

ÜBERSICHT

VERANSTALTUNGSNAME		ERWACHSENE	JUGENDLICHE (14+)	FAMILIEN	KINDER (AB ALTER)	SENIOR:INNEN	FORMAT	MITANMELDUNG	DATUM	SEITE
AUSSTELLUNGEN / EXPONATE	What the Health! Eine Welt. Deine Gesundheit.	•	•	•	10+	•	AUSSTELLUNG	•	1.10.–30.11.	10
	Körperbilder Normendruck, Körperideale und Selbstwahrnehmung	•	•				AUSSTELLUNG	•	13.10.–21.11.	10
	Interaktive Robotik erleben Roboter im Gesundheitsbereich	•	•	•	6+	•	EXPONAT	•	1.10.–30.11.	11
	Was hat Stottern mit einem Eisberg zu tun? Einblick in die Sprechstörung	•	•	•	6+	•	EXPONAT	•	1.10.–30.11.	11
	Mein Körper! Kinder entdecken Gesundheit mit allen Sinnen			•	3+		EXPONAT	•	1.10.–30.11.	12
	„JuSt Health?“ Einblicke in Erfahrungen junger Menschen	•	•				AUSSTELLUNG	•	ab 1.10.	12
	Genial (und gruselig) Medizingeschichte zum Rätseln und Staunen	•	•	•	10+	•	RALLYE	•	1.10.–30.11.	13
	Showroom „Interaktive Assistenztechnologie“ Roboter in Medizin und Pflege	•	•	•	6+	•	AUSSTELLUNG	•	mittwochs	13
	GENIALE Siebdruck-Werkstatt Anatomie-Motive drucken	•	•				WORKSHOP	•	ab 02.10.	14
BÜHNE	Brainstorm mit Bestseller-Autorin Giulia Enders	•	•			•	BÜHNE	•	7.10.	14
CAMPUSTAG	Lässt sich Glück erlernen? Kinder-Uni: Gesundheitswissenschaften				10+		KINDER-UNI	•	9.10.	15
	Wunderwerk Darm Kinder-Uni: Medizin				10+		KINDER-UNI	•	9.10.	15
	Expedition Mikrobiom Wie unsere Mitbewohner uns beeinflussen	•	•	•	3+	•	OFFENES ANGEBOT	•	9.10.	16
	Führung über den Campus Süd Erlebt das wachsende Quartier	•	•			•	FÜHRUNG	•	9.10.	16
	Helfende Roboter erleben Führung durch den Showroom	•	•	•	6+	•	FÜHRUNG	•	9.10.	17
	Bewegung messen, erleben und lernen Einblicke in Sportwissenschaft	•	•	•	5+	•	FÜHRUNG	•	9.10.	17
	Wenn Worte Brücken bauen Wie gelingen Gespräche mit Ärzt:innen?	•	•				OFFENES ANGEBOT	•	9.10.	18
	Gut geschlafen? Wie Schlaf und Bewegung die Gesundheit prägen	•	•	•	10+		OFFENES ANGEBOT	•	9.10.	18
	Die Teddy-Docs Kinder erleben spielerisch Medizin			•	3+		OFFENES ANGEBOT	•	9.10.	19
	Das Emotionslabor Gefühle erforschen für Kinder und Eltern	•	•	•	6+		OFFENES ANGEBOT	•	9.10.	19
	Wie Geburtsbegleitung erlernt wird Einblick ins Labor	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT	•	9.10.	20
	75 im Selbstversuch Wie Studierende der Pflege lernen	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT	•	9.10.	20
	Das Bett, das mitdenkt Sensoren und KI in der Pflege erleben	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT	•	9.10.	21
	Körper in Bewegung Einblick ins Bewegungslabor	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT	•	9.10.	21
	GENIALE Nähwerkstatt Körnerkissen nähen für Anfänger:innen	•					WORKSHOP	•	ab 10.10.	22
	GENIALE Holzwerkstatt Einen Klohocker bauen – und wie der hilft	•					WORKSHOP	•	ab 10.10.	22
FAMILIEN-TAG	Kids tüfteln für Kids Mit cleveren Ideen Alltags-Hürden beseitigen			•	3+		OFFENES ANGEBOT	•	10.10.	23
	Was hilft, wenn es wackelt Ressourcen für psychische Krisen	•	•				OFFENES ANGEBOT	•	10.10.	23

VERANSTALTUNGSNAME		ERWACHSENE	JUGENDLICHE (14+)	FAMILIEN	KINDER (AB ALTER)	SENIOR:INNEN	FORMAT	MITANMELDUNG	DATUM	SEITE
GENIALE-TAG	Handling, Wickeln, Baden, Tragen Neugeborene optimal versorgen	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT	•	14.10.	24
	Ein guter Start für das Baby: Bindungs- und Stillförderung Infoabend	•	•	•	•	•	VORTRAG	•	14.10.	24
SCH/LA/DO SEELISCHE GESUNDHEIT	In anderen Köpfen Psychische Erkrankungen besser verstehen	•	•	•	•	•	OFFENES ANGEBOT	•	15.10.	25
	Wand der Stimmen Erfahrungen von Einsamkeit hören und teilen	•	•	•	•	•	OFFENES ANGEBOT	•	15.10.	25
	Mehr als wieder funktionieren Was Genesung bedeuten kann	•	•	•	•	•	VORTRAG	•	15.10.	26
	Wissen aus Krisen Wie Erfahrung zur Expertise wird	•	•	•	•	•	VORTRAG	•	15.10.	26
	Mit allen Sinnen genießen Ein Koch-Workshop	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	15.10.	27
	Kreativ durch Krisen Leichter fühlen durch Kreativität	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	15.10.	27
	Suchtprävention per App? Digitale Helfer entdecken	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	15.10.	28
	Wieviel Medienzeit ist ok? Kinder und Jugendliche sicher begleiten	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	15.10.	28
	Männergesundheit im Fokus Wie Offenheit und Vorsorge Leben verlängern	•	•	•	•	•	VORTRAG	•	16.10.	29
	Fit mit Roboter Robotik für Bewegung im Alter mitgestalten	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	ab 16.10.	29
	Sexualisierte Gewalt im digitalen Raum Risiken, Schutz und Auswirkungen ...	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	16.10.	30
FAMILIEN-TAG	Tüftel-Nachmittag Spezial Entdeckt die Superkräfte eures Körpers!	•	•	•	5+	•	OFFENES ANGEBOT	•	17.10.	30
	Teddybärenkrankenhaus OWL Kinder erleben spielerisch Medizin	•	•	•	3+	•	OFFENES ANGEBOT	•	17.10.	31
	Gesund für uns, gesund fürs Klima? Ernährung entdecken	•	•	•	6+	•	WORKSHOP	•	ab 23.10.	31
BÜHNE	Science is fun! Eine Show rund um deinen Körper und deine Sinne	•	•	•	6+	•	BÜHNE	•	21.10.	32
	„Bakterien und so, die leben wo?“ – Interaktive Lesung	•	•	•	3+	•	LESUNG	•	21.10.	32
SCH/LA/DO GEHIRN	minds4vibes Wie Gedanken fühlbar werden	•	•	•	•	•	OFFENES ANGEBOT	•	22.10.	33
	Warum fühlen wir, was wir fühlen? Emotionsforschung ausprobieren	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT	•	22.10.	33
	Wir erforschen das Gehirn! Experimente für Kinder	•	•	•	6+	•	WORKSHOP	•	22.10.	34
	Wie tickt das Gehirn? Hirnerkrankungen verstehen	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	22.10.	34
	Cheers to creativity! After-Work-Abende	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	ab 22.10.	35
FAMILIEN-TAG	Zukunft in der Pflege Erleben, Testen, Fragen	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT	•	24.10.	35
	Technik statt Pflegeheim? Smarte Assistenzsysteme fürs Leben im Alter	•	•	•	•	•	OFFENES ANGEBOT	•	24.10.	36
	Komm näher – oder lieber nicht? Mit VR den Wohlfühlabstand erforschen	•	•	•	9+	•	WORKSHOP	•	ab 24.10.	36
FAMILIEN-TAG	Sport is(s)t gesund? Prävention von Essstörungen im Breitensport	•	•	•	•	•	PODIUMS-DISKUSSION	•	26.10.	37
	Dribbeln und messen Echte Sportwissenschaft erleben	•	•	•	5+	•	OFFENES ANGEBOT	•	26.10.	37

ÜBERSICHT

VERANSTALTUNGSNAME		ERWACHSENE	JUGENDLICHE (14+)	FAMILIEN	KINDER (AB ALTER)	SENIOR:INNEN	FORMAT	MITANMELDUNG	DATUM	SEITE
	Science-Seeing-Tour Stadtführung rund um Medizin und Gesundheit	•	•	•	10+	•	FÜHRUNG	•	ab 27.10.	38
GENIALE-TAG SPRACHE & SPRECHEN	Was ist psychische Gesundheit? Angebot in einfacher Sprache	•	•	•	10+	•	OFFENES ANGEBOT	•	28.10.	38
	„Es liegt mir auf der Zunge...“ Wortfindungsstörungen verstehen...	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	28.10.	39
	„Es liegt mir auf der Zunge...“ Science-Café zu Wortfindungsschwierigkeiten	•	•	•	•	•	SCIENCE-CAFÉ	•	28.10.	39
	KI als Assistenz-Arzt KI in der Medizin verstehen und hinterfragen	•	•	•	•	•	OFFENES ANGEBOT	•	28.10.	40
	Worte fürs Unwohlsein Mit Kreativität über Symptome sprechen	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	28.10.	40
FAMILIENTAG ROBOTER	Was ist passiert? Escape-Game über digitale Gesundheit ...	•	•	•	10+	•	ESCAPE GAME	•	29.10.	41
	Lernt Buddy kennen! Wie ein sozialer Roboter Kindern hilft	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT	•	29.10.	41
	Speed-Dating Robotik Assistenzsysteme aus Medizin und Pflege	•	•	•	10+	•	OFFENES ANGEBOT	•	29.10.	42
	Wie fühlt sich das an? Das Emotionslabor für Kinder und Eltern	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT	•	29.10.	42
	Starke Angehörige Kraftquellen im Pflegealltag	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	30.10.	43
HALLOWEEN	GENIALE Körpersäfte Warum sind Popel grün ...	•	•	•	3+	•	OFFENES ANGEBOT	•	31.10.	43
	Es wird blutig! Wissenswertes und Kreatives rund um den Lebenssaft	•	•	•	•	•	OFFENES ANGEBOT	•	31.10.	44
	Über die Sorge Theaterprojekt zum Mitmachen für alle	•	•	•	6+	•	WORKSHOP	•	3.11.	44
SCHILADO ALTER(N)	Was ist Einsamkeit und was hilft gegen sie? Fakten und Austausch	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	ab 23.10.	45
	Fit am Steuer? Testet eure Fähigkeiten fürs Autofahren	•	•	•	•	•	OFFENES ANGEBOT	•	5.11.	45
	Ideen gegen Einsamkeit Neue Wege für mehr Begegnung finden	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	5.11.	46
	Alles reine Willenssache? Gesundheitsbilder auf dem Prüfstand	•	•	•	•	•	OFFENES ANGEBOT	•	5.11.	46
	Aus Krisen lernen Erfahrung als Ressource für psychische Gesundheit	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	5.11.	47
	Technik für die Medizin der Zukunft Kennenlernen und diskutieren	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	ab 14.10.	47
	Was Beipackzettel verschweigen Wirkung von Arzneimitteln auf die Natur	•	•	•	•	•	VORTRAG	•	6.11.	48
	Hindernislauf zur Therapie Barrieren für Familien mit Fluchtgeschichte ...	•	•	•	•	•	ESCAPE GAME	•	ab 6.11.	48
	Plötzlich 80 Am eigenen Körper das Alter erleben	•	•	•	6+	•	OFFENES ANGEBOT	•	7.11.	49
BÜHNE	Die einzig wahre Fake-Show Gesundheitsmythen	•	•	•	•	•	BÜHNE	•	7.11.	49
	Durchblick auf Knopfdruck Erlebt die Geschichte des Röntgens	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	11.11.	50
SCHILADO FRAUEN	Gyntopia Lab Wie sieht gerechte reproduktive Gesundheitsversorgung aus?	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	12.11.	50
	Menstruation matters! Wer hat bei der Periode das Sagen?	•	•	•	•	•	WORKSHOP	•	12.11.	51
FAMILIEN-TAG	Tüftel-Nachmittag Spezial Herzschlag, Atem und Puls entdecken	•	•	•	3+	•	OFFENES ANGEBOT	•	14.11.	51
BÜHNE	Doc Esser Humor und Musik mit TV-Mediziner	•	•	•	•	•	BÜHNE	•	14.11.	52

VERANSTALTUNGSNAME		ERWACHSENE	JUGENDLICHE (14+)	FAMILIEN	KINDER (AB ALTER)	SENIOR:INNEN	FORMAT	MITANMELDUNG	DATUM	SEITE
	Better safe than sorry! Lösungen für Krisen im Alter entwickeln	•	•			•	WORKSHOP	•	14.11.	52
	Armut und Gesundheit Interaktive Lesung des Romans „Nordstadt“	•	•				LESUNG	•	17.11.	53
	Missed Abortion Dinner Kochperformance zu einem Tabu-Thema	•					PERFORMANCE	•	18.11.	53
SCHILADO ARBEIT UND BERUF	Was hält uns gesund? Mentale Gesundheit in Arbeit und Studium	•	•				VORTRAG	•	19.11.	54
	Pause, bitte! Tipps für Stressbewältigung bei Lehrkräften	•					WORKSHOP	•	19.11.	54
	Zwischen Service und Stress Emotionsarbeit im Einzelhandel	•	•				OFFENES ANGEBOT		19.11.	55
	Gesund im Job Tipps und Mitmach-Ideen aus der Arbeitswelt	•	•				OFFENES ANGEBOT		19.11.	55
GENIALE-TAG	Vom Ich zum Wir Wege aus der Einsamkeit für Kinder und Jugendliche	•	•	•	10+	•	VORTRAG	•	20.11.	56
	Bielefeld-Kompass Begegnungs- und Freizeitangebote	•	•	•	10+	•	OFFENES ANGEBOT		20.11.	56
GENIALE-TAG SELBST-FÜRSORGE	Auf den Körper hören – mehr Selbstwirksamkeit Übungen für den Alltag	•				•	WORKSHOP	•	21.11.	57
	Richtig Pause machen Tipps für Beschwerden bei Arbeit und Studium	•	•	•	10+	•	OFFENES ANGEBOT		21.11.	57
	Yoga trifft Theater Stärkung der Resilienz	•	•			•	WORKSHOP	•	21.11.	58
SCHILADO UMWELT & GESUNDHEIT	Parks und Pollen Wie Stadtgrün unsere Gesundheit beeinflusst	•	•			•	WORKSHOP	•	26.11.	58
	3, 2, 1 – Das Quiz Klimawandel, Pflege und Gesundheit	•	•	•	10+	•	OFFENES ANGEBOT	•	26.11.	59
	Klimabahn – bitte einsteigen! Einfluss von Mobilität auf die Gesundheit	•	•			•	VORTRAG	•	26.11.	59
GENIALE-TAG SELTENE KRANKHEITEN	Selten, aber nicht allein Seltene Erkrankungen	•	•	•	10+	•	OFFENES ANGEBOT		28.11.	60
	Brille auf, Pflege an! VR-Brillen aus der Gesundheitsausbildung	•	•	•	6+		OFFENES ANGEBOT		28.11.	60
	„Murmeln im Kopf“ Theater-Performance über das Leben mit ADHS	•	•			•	PERFORMANCE	•	28.11.	61
	Rätselhafte Erschöpfung ME/CFS bei Kindern und Jugendlichen	•	•			•	OFFENES ANGEBOT		28.11.	61
	WDR 5 „Das philosophische Radio“ Aufzeichnung vor Publikum	•				•	RADIO		13.11.	62
SCHULANGEBOTE	Wenn's zu viel wird (wie Roboter helfen können) Entspannungsstrategien	VORSCHULE					SCHULWORKSHOP	•		8
	Gesund für uns, gesund fürs Klima? Ernährung, Gesundheit und Klima entdecken	6–13 JAHREN					OGS-WORKSHOP	•		8
	Entdeckt eure Superkräfte! Mit unseren Sinnen die Welt verstehen	KLASSEN 3–6					SCHULWORKSHOP	•		8
	Jagd auf die Ernährungsschurken Auf der Spur von versteckten Zuckern ...	KLASSEN 3–6					SCHULWORKSHOP	•		8
	Körperbilder auf Social Media Strategien für einen gesunden Umgang	AB KLASSE 7					SCHULWORKSHOP	•		9
	Wie entsteht Gesundheit? WissKomm am Beispiel einer Podcast-Folge	AB KLASSE 10					SCHULWORKSHOP	•		9
	Futures-Thinking-Werkstatt Gesundheit der Zukunft entwerfen	AB KLASSE 7					SCHULWORKSHOP	•		9
	„Superorgan“ Gehirn Besser verstehen, was im Kopf passiert	AB KLASSE 8					SCHULWORKSHOP	•		9
	Stark im Kopf Negative Emotionen verstehen und Resilienz entwickeln	AB KLASSE 7					SCHULWORKSHOP	•		9
	Neuro trifft Kunst Hirnerkrankungen interaktiv erfahren	AB KLASSE 8					SCHULWORKSHOP	•		9
	Stationenparcours Mentale Gesundheit stärken	AB KLASSE 10					SCHULWORKSHOP	•		9